



広田小中 家庭教育のすすめ(保護者用)



	ねらい・理由	小学校低学年	小学校中学年	小学校高学年	中学校
学 習	* 家庭での学習習慣を身につけて、生涯学習が続ける子どもに育てましょう。 * 学年が上がるにつれて進んで勉強ができる子どもに育てましょう。	○毎日少なくとも、宿題を含め「30分」は学習。 	○毎日少なくとも、宿題を含め「45分以上」は学習。 ○自主学習に取り組む。 	○毎日少なくとも、宿題を含め「60分以上」は学習。 ○自主学習に取り組む。 	○毎日の学習時間は、少なくとも、 1、2年生は「90分以上」、 3年生は「120分以上」を目安に学習習慣を身に付ける。 ○家庭学習では、e-ライブラリ、読解力向上プロジェクト！に積極的に取り組む。
		◇家庭での学習習慣を定着させ、確かな学力を身につけるために			
生 活	* 健康やかな体の成長のために、十分な睡眠とバランスのとれた食事を心がけましょう。 * あいさつや家での仕事、地域での活動を通して、社会性を育てましょう。 * 家庭での会話を通して、子どもとの絆を深めましょう。 * 身近な危険から自分の命を守る子どもに育てましょう。	◇集団の中で公共心や規範意識を身につけ、共に生きる力を身につけるために			
		おそくても ○9時には就寝。 ○早起きして、必ず朝ごはん。 ○好き嫌いをしない。 	おそくても ○9時30分には就寝。 ○早起きして、必ず朝ごはん。 ○栄養のバランスを考える。 	遅くても ○10時には就寝。 ○早起きして、必ず朝ごはん。 ○栄養のバランスを考える。 	○生徒自身で考えて、睡眠時間の確保。
情 報 マ ニ ュ ア ル	* いじめにつながる行為や犯罪に巻き込まれることがないように、SNSやインターネットを正しく使用できる子どもに育てましょう。 * 家庭での時間の使い方を考え実行できるような子どもに育てましょう。	◇情報が生活に及ぼす影響を理解し、情報を適切に活用する力を身につけるために			
		○テレビ、ゲームをする時間を決める。 ○インターネットのできる携帯端末を勝手に使わない。	○インターネットのできる携帯端末の使い方や使用時間は、家庭で話し合い、約束を決める。(必ずフィルタリングをかける。) ○インターネットのできる携帯端末は、保護者と一緒に。	○インターネットのできる携帯端末の使い方や使用時間は、家庭で話し合い、約束を決める。(必ずフィルタリングをかける。) ○健康面を考え、寝る前1時間は、SNSやインターネットは使用しない。	○SNSやインターネットのできる携帯端末の使い方や使用時間は、家庭で話し合い、約束を決める。(必ずフィルタリングをかける。) ○健康面を考え、寝る前1時間は、SNSやインターネットは使用しない。