

ほけんだより 4月

家庭数配布

令和3年4月6日
佐世保市立広田小学校
保 健 室

ご進級おめでとうございます

春のあたたかい陽射しの中、新しいことがいっぱいの新年度がスタートしました。新しい環境、新しい出会いに、ドキドキ、ワクワクしながら登校したのではないかと思います。新しい環境での生活は、楽しいこともたくさんありますが、慣れるまでは、緊張や不安で体調を崩しやすくなります。夜は早めに休み、疲れをとって元気に登校できるようにしましょう。



定期健康診断がはじまります

4月から学校保健安全法に基づいた定期健康診断が行われます。保護者の方にもご協力いただくことが多くあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

〈4月の保健行事〉 ※6年生は中学校校舎での実施となります。



月日(曜)	検査項目	対象学年	留意事項
4/9(金)	身体測定	5年	体操服で測定を行います。正しい測定ができないので髪を頭上で結ばないようにしてください。(※)
4/12(月)	身体測定	4年	(※) 同じです。
4/13(火)	身体測定	6年	(※) 同じです。
	尿検査1次	全学年	検尿容器は12日(月)に配布します。朝一番の尿を採って学校に出してください。
4/14(水)	尿検査予備日	全学年	前日に検尿を忘れた人は出してください。
	身体測定	3年	(※) 同じです。
4/15(木)	内科検診	4・5年	心臓、栄養状態、皮膚の状態、四肢の状態など診ていただきます。体操服で受けます。
4/16(金)	身体測定	2年	(※) 同じです。
4/19(月)	身体測定	1年	(※) 同じです。
4/20(火)	身体測定	ひまわり・たんぼ	体操服で測定を行います。
	視力・聴力	ぼ・こすもす学級	めがねを使用している人は、持ってきてください。
4/21(水)	歯科検診	6年1組2組	歯・歯肉・かみ合わせなどを診ていただきます。
	視力検査	6年	めがねを使用している人は、持ってきてください。
4/26(月)	尿検査2次	該当者	検尿容器は22日(木)に配布します。朝一番の尿を採って学校に出してください。
	歯科検診	6年3組4組5組	歯・歯肉・かみ合わせなどを診ていただきます。
4/27(火)	尿検査予備日	該当者	前日に検尿を忘れた人は出してください。
	歯科検診	2・4年	歯・歯肉・かみ合わせなどを診ていただきます。
4/30(金)	視力検査	5年	めがねを使用している人は、持ってきてください。

☆色覚検査について・・・

色覚検査は、健康診断の必須項目ではなく、希望者に対して個別に行うことができます。個人差はありますが、色覚異常の場合は赤と緑、橙と黄緑、赤と黒などを間違えやすくなります。色間違いがみられるなど、気になる点がありましたら、担任・保健室にご相談ください。

毎朝の健康観察をお願いします！！

- 登校前には、検温および体調を確認し「健康観察記録表」に保護者が責任をもって記入し、担任へ提出してください。
- 体調が悪い時は無理をさせず、ゆっくり休ませてください。
- 発熱や倦怠感など症状のあるときは、かかりつけ医か身近な医療機関へ、かかりつけの医療機関がない時は「長崎県受診・相談センター」☎0120-409-745へご相談ください。

- 咳がでる 熱がある
- 体がだるい 味がしない
- お腹が痛い 食欲がない
- のどが痛い 寒気がする
- 家族の体調不良

健康診断等でお世話になる先生方

- 内科検診 1～5年 荒木 茂正先生（荒木整形外科）、中村 英代先生（中村内科医院）
山崎 恵三先生（やまさき耳鼻科）、山口 直行先生（やまぐち消化器科）
6年 村橋 信夫先生（むらはし循環器科内科）
- 歯科検診 1～5年 吉田 喜一郎先生（吉田歯科）、泉 雅勝先生（いずみ歯科）
城端 洋紹先生（しろはた歯科）
6年 山本 裕一先生（やまもとデンタルクリニック）
岩屋 三津夫先生（岩屋歯科医院）
- 眼科検診 谷口 寛恭先生（谷口眼科）
- 耳鼻科検診 山崎 恵三先生（やまさき耳鼻科）
- 学校薬剤師 山田 豊弘先生（早岐一丁目調剤薬局）



健康診断で所見がみられたお子さまには、個別に「受診のお勧め」プリントを配布いたします。できるだけ早めに専門医を受診され、結果を学校に提出ください。

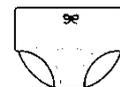
※歯科検診のみ全員に健診結果をお知らせします。

着替えの貸し出しについて

トイレの失敗や、泥で服がよごれた時などに、保健室では着替えを貸し出しています。

<洋服の貸し出し>

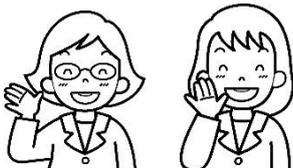
貸し出した洋服は、洗濯して保健室まで返却してください。



<下着の貸し出し>

衛生上、新品の下着を貸し出しています。新しいものを購入して、保健室に持たせてください。購入する下着は、安価なものでかまいませんのでよろしくお願ひします。

頻繁にトイレの失敗がある児童は、保健室で下着を預かることもできますので、ご連絡ください。



今年度もよろしくお願ひします☆

今年度も2人の養護教諭で子どもたちの健康をサポートしていきます。昨年度と引き続き、お世話になります大町尚美と永田亜須美です。どうぞよろしくお願ひいたします！

保健室からのお願い

☆本日、全校児童に「保健調査」、「結核健康診断問診票」を配布しています。

どちらもこれから1年間の健康管理、健康診断に必要なものです。必要事項を記入され、保健用連絡封筒に入れて4月9日（金）までに、折り返し「保健用連絡封筒」に入れて学校に提出をお願いします（保健調査の緊急連絡先や保険証等に変更があった際も記入してください）。