



令和3年4月8日
佐世保市立広田小学校
保健室



ご入学おめでとうございます



お子さまのご入学おめでとうございます。かわいい1年生を迎え、広田小学校の新しい1年が始まりました。新しい環境での生活が始まると、緊張や不安で体調を崩しやすくなります。一人一人の子どもたちが、新しい環境に慣れ、元気に楽しく学校生活を送れるように保健室もお手伝いしていきたいと思ひます。



健康診断がはじまります

さっそく来週から、学校保健安全法に基づいた定期健康診断が始まります。4月、5月の予定は下記のとおりです。検尿などご家庭でお願いする検査もありますので、ご協力よろしくお願ひいたします。

※学校より「受診のお勧め」のプリントが届いたからといって、必ず異常があるとは限りませんが、早期発見・早期治療の観点から、医療機関の受診をお勧めします。(特に1年生は、検査に慣れておらず、視力・聴力など異常の疑いとなる場合もあります)



<1年生が受ける健康診断>

4月	12日(月)	※結核健康診断問診票提出締め切り	
	13日(火)	尿検査(1次)回収	12日(月)に容器を配布します。忘れた場合は、予備日の14日(水)に提出して下さい。
	19日(月)	身体測定・脊柱検査	体操服で受けます。身長が正しく測れないので、髪を上で結ばないようにして下さい。
	20日(火)	身体測定・視力・聴力 ※ひまわり・こすもす	体操服で受けます。めがねを使用している人は、めがねをかけた視力を検査します。忘れないように持ってきて下さい。
	26日(月)	尿検査(2次)回収	22日(木)に容器を配布します。忘れた場合は、予備日の27日(火)に提出して下さい。
5月	11日(火)	視力検査	めがねを使用している人は、めがねをかけた視力を検査します。忘れないように持ってきて下さい。
	12日(水)	尿検査(3次)回収	2次検査で再検査の必要があった人のみです。
	13日(木)	心電図 (8:50~)	1年生のみの検査です。当日欠席した場合は、保護者の方の引率のもと、後日、他の会場で受けていただくことになります。
	17日(月)	眼科検診(13:30~)	前髪が目にかからないようにして下さい。
	27日(木)	耳鼻科検診(9:00~)	
		内科検診(13:30)	

☆色覚検査について・・・

色覚検査は、健康診断の必須項目ではなく、希望する人に個別に行っています。個人差はありますが、色覚異常の場合は赤と緑、橙と黄緑、赤と黒などを間違えやすくなります。色間違いや、色の塗り方に気になる点あるなどご心配な点があらわれましたら、担任・保健室にご相談ください。

朝の健康観察をお願いします！！

- 登校前には、検温および体調を確認し「健康観察記録表」に保護者が責任をもって記入し、担任へ提出してください。
- 体調が悪い時は無理をさせず、ゆっくり休ませてください。
- 発熱や倦怠感など症状のあるときは、かかりつけ医か身近な医療機関へ、かかりつけの医療機関がない時は「長崎県受診・相談センター」☎0120-409-745へご相談ください。

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------|
| ☐ 咳がでる | ☐ 熱がある |
| ☐ 体がだるい | ☐ 味がしない |
| ☐ お腹が痛い | ☐ 食欲がない |
| ☐ のどが痛い | ☐ 寒気がする |
| ☐ 家族の体調不良 | |

健康診断等でお世話になる先生方

- | | |
|--------|------------------------------------|
| ○内科検診 | 荒木 茂正先生（荒木整形外科）、中村 英代先生（中村内科医院） |
| | 山崎 恵三先生（やまさき耳鼻科）、山口 直行先生（やまぐち消化器科） |
| ○歯科検診 | 吉田 喜一郎先生（吉田歯科）、泉 雅勝先生（いずみ歯科） |
| | 城端 洋紹先生（しろはた歯科） |
| ○眼科検診 | 谷口 寛恭先生（谷口眼科） |
| ○耳鼻科検診 | 山崎 恵三先生（やまさき耳鼻科） |
| ○学校薬剤師 | 山田 豊弘先生（早岐1丁目薬局） |



着替えの貸し出しについて



トイレの失敗や、泥で服がよごれた時などに保健室で着替えを貸し出しています。

<洋服の貸し出し>

貸し出した洋服は、洗濯して保健室まで返却してください。

<下着について>

衛生上、新品の下着を貸し出しています。新しいものを購入して、保健室に持たせてください。購入する下着は、安価なものでも構いません。

頻繁にトイレの失敗がある児童は、保健室で下着をあずかることもできます。



給食後の歯みがきについて



給食後には歯磨きを行います。本校は手洗い場の数が限られているため、歯みがき粉は使用しないことになっています。歯ブラシ・コップは、毎週金曜日に持ち帰らせますので、ご家庭で歯ブラシコップの洗浄、毛先が広がった歯ブラシの交換をして月曜日に忘れないように持たせてください。



本校の保健室は、校門を入ってすぐの上り坂右手にあり、外からでも出入りできます。今年度も、大町尚美と永田亜須美の2名で子どもたちをサポートしていきますので、健康面で気になることがありましたら、お気軽にお立ち寄りください。どうぞよろしくお願いいたします。