



猪調小学校
保健室 NO.2
平成30年5月1日

新しい環境になって1ヶ月が経ちましたが、慣れてきましたか？がんばりすぎて少し疲れてしまった人は、ゴールデンウィークなどを利用してゆっくり休んでください。じょうずにリフレッシュして元気に過ごしましょう。

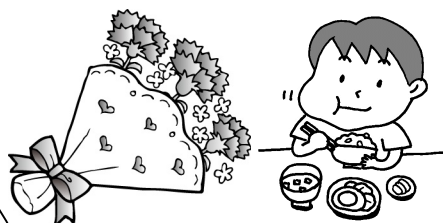
さて、定期健康診断が6月いっぱいまで続きますが、治療が必要な人には「治療のお知らせ」を渡します。受診が必要な人は早めに医療機関に行くようにしましょう。「歯の検査のお知らせ」は、全員に配布します。



5月の保健行事

- 1日(火) 尿検査二次(該当者)
- 8日(火) 内科検診(1・3・5年)
- 10日(木) 心臓検診(1年)
- 11日(金) 歯の検査(全学年)
- 15日(火) 内科検診(2・4・6年)
- 17日(木) 尿検査三次(該当者)

心臓検診・内科検診の時には、
たいそう服を忘れないようにしましょう。



朝は、しっかり朝ごはん
を食べて、元気に活動でき
るようにしましょう。

5月31日
世界禁煙デー



けがをしたら
みず
水であらおう

砂や土をきれいに洗い流してから
保健室へ

運動会の練習が始まります。
汗をふくためのタオルやハン
カチを準備しましょう。



げんいん
けがの原因になる
(われたり、はがれたりする)



ツメがのびちゃうよ...

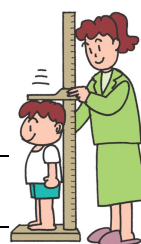


とも
友だちをきずつけて
しまうことも!

4月の身体測定結果（平均）

県平均は平成29年度

男 子		身長 (cm)	体重 (kg)	女 子		身長 (cm)	体重 (kg)
1年	本 校	116.0	20.0	1年	本 校	113.4	20.1
	県平均	115.9	21.1		県平均	115.4	21.1
2年	本 校	122.4	24.4	2年	本 校	121.1	22.3
	県平均	121.7	23.5		県平均	121.4	23.9
3年	本 校	124.7	26.0	3年	本 校	127.9	25.7
	県平均	127.8	26.7		県平均	127.2	26.6
4年	本 校	131.5	29.5	4年	本 校	129.3	26.1
	県平均	133.0	29.7		県平均	133.1	29.8
5年	本 校	137.0	31.7	5年	本 校	137.9	30.6
	県平均	138.9	34.0		県平均	140.2	33.6
6年	本 校	143.0	38.5	6年	本 校	143.4	42.4
	県平均	145.1	38.5		県平均	146.2	38.9



は、県平均を上回っている項目



あいいうえお！

- あ** さスッキリおきられた
- い** たいところはない
- う** んちがでた
- え** がおいっぱい
- お** いしくあさごはんをたべた



まいにち
毎日、お風呂に
はい
入っていますか？



き
ツメは切って
ありますか？

せい
け
つ
に
し
て
い
ま
す
か？

したぎ
せいけつな下着を
つけていますか？



きれいなハンカチ・
ティッシュをもって
いますか？

