

# 学校保健委員会だより

本年度、最後の輪・和・ワーの会（学校保健委員会）を、2月14日（木）の授業参観の後に開催しました。保健体育部員・教職員等15名が参加し、子どもたちの健康課題について話し合いを行いました。

本年度テーマは...「親子で考えよう。よりよい生活習慣」



今年度の学校保健委員会活動報告・「すこやかカード」の取組・歯科検診集計結果・保健室来室者数・さわやかチェック（月曜日の朝実施）の結果などについて報告がありました。

協議内容として、（1）本年度テーマについて（2）健康課題と来年度の取組に向けて を取りあげ、話し合いがされました。「すこやかカード」については、1月に保護者の方と子どもたちにアンケートを行い、その結果が示されました。ご意見については、一部のみです。



## 「すこやかカード」についてのアンケートの結果（保護者） 回収率 73.0%

「すこやかカード」に取り組んでいかがでしたか。該当すると思われるところに をつけてください。

（複数回答）	（%）	平成29年度	平成30年度
ア よい生活習慣が身に付いた		27.6	20.5
イ 子どもなりに努力（実践）することができた		63.2	69.2
ウ 生活習慣について子ども自身の意識が高まった		39.5	50.0
エ 子どもの生活習慣について親の意識が高まった		40.8	25.6
オ 親子で生活習慣づくりができた		14.5	33.3
カ 親子のコミュニケーションがとれた		15.8	16.7
キ あまり取り組むことができなかった		19.5	9.0
ク 生活習慣について子ども自身の意識が高まらなかった		7.9	2.6
ケ 子どもの生活習慣について親の意識が高まらなかった		3.9	0
コ あまり取り組むことの意義を感じなかった		7.9	6.4
サ その他		0	0



・テレビを見る時間とゲームをする時間を分けてほしいです。

テレビの時間（ ）分、ゲームの時間（ ）分みたいに。

・すこやかカードの一週間はがんばって取り組んでいます。継続という意味ではまだまだ目標達成には至っていません。家庭でも目標を定め、今後取り組んでいこうかと思えます。元気な挨拶が出来たかに「おはよう、こんにちは、おやすみ等」全て該当することを記入いただくと、子どもたちも更に向上すると感じました。

・言うだけではなかなか動かない日もありますが、すこやかカードがあると子どもも意識が高まりしっかりやってくれます。終わって振り返ることも出来るので、子どもなりに考えているようです。

・家族の行事や習い事の都合で守れない日があったりしますが、振り返って親子で話し合い、それ以外はしっかり取組めたね！ など出来なかった日に対してのフォローをしています。子ども自身もそれで納得がいくようなので、全てが ではなくてもしっかり子どものためになっていると思います。

「すこやかカード」についてのアンケートの結果（児童）

回収率 86.0%

（複数回答）	（%）	平成29年度	平成30年度
ア 自分なりに努力できた		81.4	68.5
早く起きられるようになった		49.0	60.0
朝ごはんを毎日食べるようになった		44.1	55.4
あいさつができるようになった		57.8	68.5
歯みがきをするようになった		45.1	57.6
テレビやゲームの時間がへった		51.0	43.5
早く寝ることができるようになった		53.9	54.3
その他		3.9	3.3
イ 親子で生活習慣づくりができた		51.0	38.0
ウ あまり努力できなかった		17.6	14.1
エ 楽しかった		55.9	47.8
オ これからも取り組みたい		60.8	56.5
カ その他		2.0	0

- ・すこやかカードを少なくしてほしい。
- ・前より出来るようになったので良かった。
- ・早く寝ようと意識するようになったので、これからも意識して取り組みたい。（2人）
- ・自分で目標を立てて生活できるので、規則正しい生活が出来るのでいいなと思った。
- ・ゲームの時間の目安を書いた方がいいと思う。
- ・少しずつ の数が増えてきて、嬉しかった。
- ・「すこやかカード」のある週は、意識して早寝早起きをやっていたので高得点がとれた。



アンケートへのご協力ありがとうございました。

【保健室来室者数】（1月31日現在）



年 度	4～1月来室者数
28年度	503人（内科的116人・外科的387人）
29年度	793人（内科的188人・外科的605人）
30年度	823人（内科的203人・外科的620人）



【日本スポーツ振興センター申請件数】医療機関にかかる校内でのけがの件数 2件（昨年度2件）

「すこやかカード」については、来年度も実施したいと思っています。子どもたちのよりよい生活習慣の確立のためにご協力ください。（来年度も年間5回、5・7・9・11・1月実施予定です。）

2回目の「味噌丸作り」は、参加者が少なかったのですが好評でした。保護者だけでなく、子どもと一緒に出来たらよかったですのではないかという意見が聞かれました。来年度検討していきたいです。

その他、夏休みの「歯っぴーセット」「親子歯みがきカレンダー」「冬休み健康がんばりカード」へのご協力もありがとうございました。

1年間、本当にありがとうございました。