

ほけんだより4月

平成27年4月9日
庵浦小学校保健室



ご入学、ご進学おめでとうございます。これから新しい1年が始まります。
この1年、大きなけがや病気をしないように心がけてくださいね。毎日、元気に
楽しくすごしましょう！

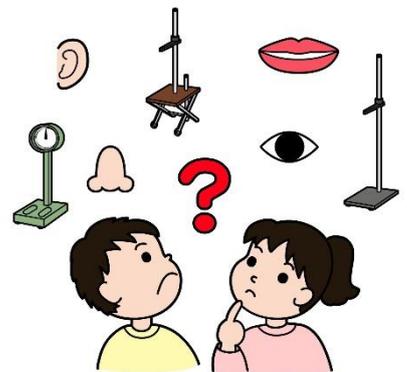
4月の保健目標

- 健康診断を正しく受けよう
- 自分の体をよく知ろう

健康診断が始まります

4月の健康診断スケジュール

日にち	対象	実施内容
9日(木)	全学年	身体測定
15日(水)	全学年	尿検査回収(1次) 予備日16日
22日(水)	全学年	歯科検診
23日(木)	全学年	内科検診
28日(火)	1~3年	ぎょう虫検査回収 尿検査回収(2次)



4月から6月にかけて健康診断を行います。身長や体重を測ったり、目や耳の検査をしたり、お医者さんに見てもらったり、いろいろなことをします。これはみなさんが元気に成長しているか、からだの中がうまくはたらいっているかなどを知る大切な手がかりになります。自分では気がつかないこともわかることがあります。あなたの大切なからだのことをもっとよく知るチャンスです！しっかり受けてくださいね。

校医の先生方を紹介します

学校医

池田 徹先生

(長崎労災病院)

学校歯科医

江頭 毅先生 (江頭歯科)

学校薬剤師

山崎 湖先生



けんしんで からだのことがよくわかる

こういさんに きちんとあいさつ わすれずに

しんちょうが どれだけのびたか たのしみだ

だんしじょし しずかにならんで まちましよう





保健室について



保健室は、みなさんが元気に学校生活を送ることができるように、
さまざまなお手伝いをするところです。

○こんなときは保健室へ

がっこう
学校で
けがをした



ぐあい
具合が
わるくなった



からだ
体のことや健康の
ことが知りたい

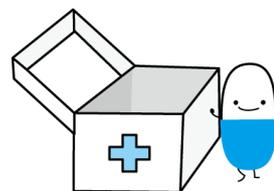
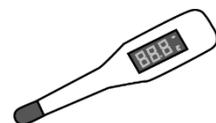


なやみや相談した
いことがある



○保健室のルール

- 具合が悪くなって保健室に来るときは、担任の先生に言ってから来ます。
- 「いつから」「どこが」「どのように」などおしえてください。
自分のからだのことで、自分のことばでしっかり伝えてください。
- 大声を出したり、さわいだりしないでください。
- 保健室にある薬やものは、かってにさわってはいけません。



みんなが利用する保健室です。マナーをしっかりと守ってくださいね。

保護者のみなさまへ

こんにちは。今年度も引き続き、庵浦小学校でヘルスマネージャーをさせていただくことになりました。より充実した保健活動に努め、子どもたちの健やかな成長を支えていけたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

この「ほけんだより」では、保健行事のお知らせや、学校や保健室の子どもたちの様子、健康に関する情報などを紹介していきます。ぜひお子様と一緒に読んでください。

4月5月は健康診断が続きます。問診票の記入等もありますので、ご協力よろしくお願いいたします。