



文責：校長 園田 俊郎

はや、師走となりました。



ひと月毎にめくっていた、月めくりのカレンダーも残すところ12月の一枚のみとなりました。ここ数日、寒さは落ち着いていますが、校庭の桜の葉も落ち木々もすっかり冬支度は終わっているようです。

子ども達はひと月ひと月、月が過ぎ行くたびに一歩ずつ確かな成長の跡を残し積み上げてきています。

学校では、今月は後期の途中ではありますが、今月12月は一年の締めくくりの月、まとめの月です。この一年の学習をしっかりとまとめ、自分の成長を確かめ、実感させながら過ごさせたいと思います。

風邪・インフルエンザに注意

風邪やインフルエンザが流行しやすい季節となりました。佐世保市内でもインフルエンザに罹患する子どもが出始めた地区もあるようです。

下記の点に留意して、健康と感染予防を目指しましょう。

- 手を洗おう。
- うがいをしよう。
- 栄養をしっかり取る。
- 寒くても換気をする。(窓を開けて換気しましょう。)
- せきエチケットを守る
 - ・せき、くしゃみがあるときはマスクを付ける。
 - ・マスクをつけていない時は、ティッシュやハンカチ、または腕などで口と鼻をおおう。

シャトルランで 体力アップ・耐力アップ 走れ！走れ！

シャトルランとは、体力測定の方法で往復持久走とも言います。簡単に言えば20m間隔で平行に引かれた2本の線の間を合図音に合わせて、合図音の時間間隔に遅れずに何回往復できるかというものです。

通常は毎年、実施している体力テストの際に実施するのですが、本校では子ども達の体力と気力の増進の為、朝の活動の時間に設定して年間を通して実施しています。



継続は力なり！

続けること、その効果はたいしたもの、本校児童はとて素晴らしい記録を残します。今朝のシャトルランでも、これまでの記録を大幅に向上させた子もいます。学年を越えて実力を発揮し、良い成績を残す子もいます。こういった体力は、努力をすれば結果として返ってきます。しかも、人との比較だけでなく、自分の記録に挑戦し、明確に自分の体力の伸びを確認できるので、子ども達もやりがいを感じて挑戦しているようです。

12月行事予定

- | | |
|--------|-------------------|
| 1日(日) | 学習発表会・PTAレクリエーション |
| 2日(月) | 振替休業日 |
| 3日(火) | 挨拶声かけ運動 |
| 9日(月) | しめ縄作り |
| 12日(木) | わくわくタイム(ピザ作り) |
| 15日(日) | 宇久地区青少年の主張大会 |
| 18日(水) | クラブ活動 |
| 20日(金) | もちつき |
| 23日(月) | 天皇誕生日 |
| 24日(火) | 全校朝会、授業・給食終了、大掃除 |
| 25日(水) | ～冬季休業日(1月7日まで) |

