

# ほけんだより

H26. 5. 21  
No.6  
神浦小 保健室

## ないかけんしん 内科検診

- 1 検診日時・・・5月22日（木）14：00～
- 2 検診場所・・・保健室
- 3 担当医・・・宇久診療所 有吉先生
- 4 準備・・・検査のとき、さっと脱げるように、体そう服で検査を受けます。
- 5 どんな検査をするのかな？



- ① 心そうや肺に病気があると、聴診器を当てたときに変な音が聞こえます。  
正しい音を出しているか聞いていただきます。
- ② まぶたのうら側の色が悪いと貧血という病気かもしれません。
- ③ せなかの骨が曲がっていないか見ていただきます。
- ④ 皮ふの病気にかかっているか見ていただきます。
- ⑤ 結核という肺の病気になっていないか、お話を聞かれます。
- ⑥ 検査の前には「おねがいします」検査の後には「ありがとうございました」を忘れない。

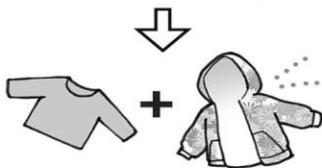


**検査の結果、異常が見つかった人には、内科検診結果のお知らせを配付します。**

こよみは「夏」そろそろ気をつけましょう！！

### 衣服の調節

- 天気によって、気温が上下しやすい。
- 朝晩と日中の気温差が大きい。



調節しやすい服装に。  
着替えの準備も忘れずに。

### 水分補給

- 晴れた日の日中は、夏のような暑さに。
- 子どもは大人よりもたくさん汗をかく。



少しずつ、こまめに水分補給を。

### 紫外線

- 紫外線の量は、5月ごろから急増。
- お昼前後の時間帯がもっとも強い。



外遊びのときは、帽子をかぶりましょう。

5月は新緑の季節。最近では夏のような天気が続いていますが雨が降ると肌寒い日もありますね。今日は半そでがいいかな？長そでがいいかな？着る服を選ぶのも楽しいですが、急な気温の変化にも対応できるように、はおるものが一枚あるといいですね。

# ～保護者の方へ～

## 出席停止となる 病気があります



くしゃみや咳のしぶきで感染する病気で、子どもがかかりやすく、集団内で流行する可能性が高いものは、学校保健安全法の規定で、出席停止となります。休養をとり、病状の悪化を防ぐためにも、大切な措置です。

- インフルエンザ
- 百日咳
- 麻疹（はしか）
- 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）
- 風疹（三日ばしか）
- 水痘（水ぼうそう）
- 咽頭結膜熱（プール熱）
- 流行性結膜炎



病院で「出席停止期間を明記した診断書」をご提出いただくことがありますので、下記の病気と診断された場合は、必ずご連絡をお願いします。

※このほかにも、病状などに応じ、医師の指示で出席停止となる病気があります。



医師から許可が出るまでは、登校できません。

## 出席停止に備えて 話し合っておきましょう



- 看病にあたる体制
- きょうだいの世話や送迎の体制



負担が集中しないよう、分担できる体制をあらかじめ話し合っておくと安心ですね。



## 頭ジラミ について

しらみは近年増えつつある衛生害虫で、発疹チフスなどを媒介します。頭ジラミは頭髪の中に住み、頭皮から血を吸い、そのために頭がかゆくなります。不潔にしているから感染するのではなく風邪のように誰でも感染する恐れがあります。

年間を通して感染しますが、今の時期はシラミの活動が活発になり見つけやすくなっています。6月から水泳の授業が始まります。シラミ感染者は感染拡大を防ぐためにプールの授業は見学をお願いします。今のうちにご家庭でお子さまの頭髪をお調べになり、シラミに感染していた場合は早めに駆除をしていただくよう、ご協力をお願いいたします。

## アタマジラミの見つけ方



くしてつむじを中心に毛をかき分け、毛根部をチェック



風呂場、ベランダなどにイスを置き、首から下を風呂敷などでおおい、電気スタンドで照らします。



薬剤シャンプーを使った駆除

薬局で薬剤を買って駆除。ただし卵には効き目が弱いので、卵がふ化する3日ごとに使う（まとめて使っても効果はない）。

卵は 髪 の 根元 2～3 ㍉ の 所 に 多 く、ま た 後 頭 部 に 多 く 見 ら れ ま す。半透明で卵内に灰褐色の点（核）が見えます。爪でつぶしたとき、フケであれば容易に崩れますが、卵は弾力がありモチットしてつぶしにくいです。