

ほけんだより7

平成28年7月13日(水) 発行
佐世保市立黒島小中学校 保健室
(第6号)

中学1・2年生は、7月5日～7日、2泊3日の宿泊学習でしたね。
3日間、晴天に恵まれ、野外炊飯では自分たちで料理をしたり、光海中学校の生徒と一緒にオリエンテーリングなどの活動をしたりして、一回り大きく成長したように思います。

もうすぐ夏休みです。夏休み中もいろいろなことにチャレンジして、夏休み明けて、成長したみなさんに出会えることを楽しみにしています。



なつやす 夏休み はみがき 朝ごはんカレンダーを配布します。

中学校の衛生委員と小学校の健康委員で作成した、

「夏休み はみがき 朝ごはんカレンダー」を配付します。



夏休み中も朝ごはんをしっかり食べて、朝と夜の歯みがきをていねいにして、毎日、はみがき朝ごはんカレンダーに色をぬりましょう。

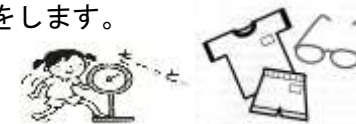


※ゲームのしすぎに注意!!

夏休み明けてすぐ、『身体測定と視力検査』をします。

★期 日：9月2日(金)

★準備物：体着・メガネ・コンタクト



夏休み中も「早ね・早起き・朝ごはん・歯みがき・運動」と規則正しい生活を心がけて、病気やケガに気を付けて健康にすごしてください。

★学校保健委員会・衛生管理委員会(案内)

★ 日時：7月14日(木) 14:05～14:50

★ 場所：図書室



学校三師と学校と家庭が連携して児童生徒の健康管理、健康増進を目標に、今年度の活動計画や取組について話し合いを行います。
歯科校医の中川先生や学校薬剤師の光武先生も参加予定です。
お時間がある方は、是非ご参加ください。

お休みの間に治療をすませよう



夏休みは治りようのチャンス!!

健康診断の結果、視力低下やむし歯、歯肉炎などがあり治療がまだの人は、夏休みを利用して、早めに受診しましょう。

