



ほけんだより 11月号

平成28年11月1日(火) 発行
佐世保市立黒島小中学校 保健室
(第11号)



陽が落ちるのも早くなり、寒さも増してきました。
そろそろ風邪やインフルエンザの季節となります。
インフルエンザの予防接種もはじまったようです。
特に中学3年生は受験もあるので、風邪やインフルエンザにならないように、
十分な睡眠と栄養をとって体調を整えるようにしましょう。

10月18日の性教育講演会(報告)

10月18日(火)に、中学3年生と保護者の方を対象に、村上病院
産婦人科医 村上俊雄先生による性教育講演会を行いました。

【生徒の感想】

★新しい命に出会えることは、とてもうれしいことだなと感じました。妊娠
出産の現状や性感染症について詳しく知ることができ、教わったことを頭
に入れ生活していきたいです。

【保護者の感想】

★親でも知らない事もあったので話を聞けてよかったです。これから親子で話
す機会を持ちたいと思います。



今年度、性暴力被害者支援センター「サポートながさき」が長崎に開設され
ました。4月からの相談件数は151件。10代~20代の被害が多いよう
です。

【性暴力相談専用ホットライン TEL 095-895-8856】

(相談時間 月~金 9時30分から17時まで)

11月8日は“いい歯の日”です。

10月19日、歯科検診と交流給食後に歯科校医の中川先生と衛生委員
の生徒によるブラッシング指導を行いました。



歯みがきしている歯みがきしているへ

10月の歯科検診の結果、むし歯や歯肉炎もなく異常がなかった人が5人、
歯科受診が必要な人が14人いました。

早めに歯科医院で詳しく診てもらいましょう。

むし歯や歯肉炎を予防して、いつまでもきれいな歯でいられるように、毎日
時間をかけて、ていねいにみがくようにしましょう。

保健室と相談室になんでも相談箱を設置しています。

かわいいクマのプーさんの相談箱を管理員の山口さんに作ってもらいました。
なにか相談したいことや、健康について知りたいことなどがあったら紙に書
いて(名前も書いて)相談箱に入れてください。



「体を動かすと脳がイキイキする。」

朝から健康づくりのために、運動場でラ
ンニングをしています。

登校して時間がある児童生徒は、ぜひ
参加してみてください。