



2月3日は「節分」、2月4日は「立春」です。
暦の上では春に入りますが、まだまだ寒い日が続いています。

長崎県内の公立学校のインフルエンザ患者数も1000人を超えています。

まめに「手洗い・うがい」、十分な睡眠と栄養で、かぜやインフルエンザを予防しましょう。



第3回 学校保健委員会（案内）

★ 期日：**2月23日（木）14:05~14:50**

★ 場所：黒島小中学校 図書室

★ 内容：学校保健活動一年間のまとめ
次年度活動計画など



※学校歯科医の中川先生と学校薬剤師の光武先生も参加予定です。

学校・家庭・学校三師の先生方と情報交換を行い、児童生徒の健康増進につなげたいと考えています。

せっかくの機会ですので、是非御参加ください。

※学校保健委員の保護者の方には、参加確認の案内文書を配布していますので、2月6日（月）までに、学校へ御提出ください。

毎日きれいなハンカチを持っていますか？

1月の黒島っ子大作戦では、ハンカチを持ってきていない児童生徒がたくさんいました。

洗った後、手をふかないまましていると、手荒れの原因になってしまいます。
毎日きれいなハンカチを忘れないようにしましょう。

ひび・あかぎれに注意！

冬、乾燥して切れた皮ふは、寒さで血行が悪くなるとなかなか治らず、ひびやあかぎれになりやすくなります。



予防のためには、手を清潔にすることと、洗った手をきちんとふくことが大切です。乾燥がひどいときは、ハンドクリームをぬりましょう。



1月の黒島っ子元気大作戦の集計結果です。

