



平成29年2月6日(月) 発行
佐世保市立黒島小中学校 保健室
(第16号)

インフルエンザ警報発令中!!

2月に入り、寒い日が続いています。

公立学校のインフルエンザによる出席停止の児童生徒数が、長崎県内2500人以上、佐世保市内600人以上となっています。

「手洗い30秒・うがい3回」と「十分な栄養と休養」で体調を整えて、インフルエンザやかぜをひかないように気をつけましょう。



かぜとインフルエンザの主な症状のちがい



インフルエンザにかかったら出席停止となります。

インフルエンザと診断された場合は、すぐに学校へ連絡ください。

インフルエンザの出席停止期間は、

※発症後5日間、かつ熱が下がって2日間です。

インフルエンザにかかったら
「出席停止」になります



2月6日から12日まで 黒島っ子元気大作戦です。

今年度の黒島っ子元気大作戦は、2月で最後となります。

1月にハンカチ調べをしましたが、持って来ていない人もいますので、2月も「きれいなハンカチを持ってこよう!」を項目に入れています。

今年度最後ですので、パーフェクトめざしてがんばってください。



そろそろ花粉症の季節です。

花粉症で苦しまないために

花粉症は、スギやヒノキなどの植物の花粉が目や鼻の中に入って、目のかゆみやくしゃみ、鼻水などの症状を起こすアレルギーです。花粉症を軽くするためには、花粉を目や鼻に入れないようにすることが大切です。



外出時は、ぼうしやマスク、めがねを使用し、花粉がつきにくい素材の衣服を着る。



保護者の方へ

★ 就学援助申請について ★

卒業生以外の全家庭に来年度の就学援助申請の用紙を配布しています。

- ・申請する場合は、申請用紙に必要事項を記入し、必要書類を添付して、学校へ御提出ください。
- ・申請しない場合も、申請用紙に保護者名・児童生徒名を記入し、「希望しない」の欄に○をして、学校へ御提出ください。
- ・御不明な点がありましたら、中学校担当(宮本) 小学校担当(谷川)までお尋ねください。

※提出期限・・・2月17日(金)まで