



ほけんだより 3月号

平成29年3月10日(金) 発行
佐世保市立黒島小中学校 保健室
(第18号)

いよいよ中学3年生と小学6年生は、卒業まで残りわずかとなりました。

卒業後は、黒島を離れて生活する人もいますね。

期待と不安で胸がいっぱいの人もいるかと思います。

“辛”いこともしんぼうを加えると“幸”せになる。

黒島で家族や仲間とすごした日々を大切に、これからも未来に向かって、それぞれの道を歩んでいってください。



3月9日は
ありがとう(サンキュー)の日



手話で
「ありがとう」
は???

手の甲に、もう片方の手を直角に当て、その手を上にあげます。

3月9日は、ありがとう
(サンキュー)の日です。

いつもお世話になってる家族や先生、友達に、「ありがとう」の感謝の気持ちを伝えてみましょう。

なやんでしまうのは、
成長のしるし



心や体が成長する途中には、多くのなやみも生まれてきます。一人で解決できないときは、だれかに相談してみましょう。

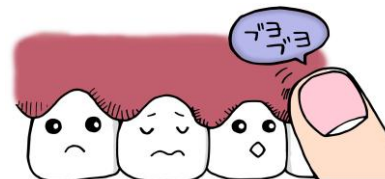


第3回 学校保健委員会・衛生管理委員会(報告)

2月23日(木)に第3回学校保健委員会・衛生管理委員会を開催しました。学校歯科医の中川先生からは、歯肉炎を予防するためには、毎日のていねいな歯みがきが大事ということでお話がありました。

学校薬剤師の光武先生には、長年、黒島小中学校の環境衛生に御尽力いただきましたが、今年度で学校薬剤師としての勤務は最後となりました。

これからは、いろいろなところを旅行したり、自分の時間を大切にすごしていくそうです。



「みがいている」から「みがけている」へ!
鏡を見ながら、ていねいに歯みがきをして自分の歯を大切にしましょう。



平成28年度から健康診断の内容が一部変更になりました。

※昨年度より、ぎょう虫検査や座高測定が削除されました。

★四肢の検査が追加されました。

来年度は、「運動器検診保健調査票」を配布しますので、ご家庭でも親子で四肢の検査のチェックをお願いします。

★色覚検査について、希望者のみ保護者の同意のもと検査を実施します。

※就職や進路選択で色覚検査が必要であったり、普段から色の見え方で気になるようでしたら、いつでも保健室で、色覚検査ができますので、担任または養護教諭にお知らせください。

