



ほけんだより 4月号

平成29年4月7日(金) 発行
佐世保市立黒島小中学校 保健室
(第1号)

健康診断が始まります。



ご入学、ご進級おめでとうございます。

今年度も、1年間、「早ね・早おき・朝ごはん」で体調を整え、ケガや病気に気をつけて、健康にすごしてください。

新年度がはじまってすぐ、健康診断が始まります。

それぞれの検診で早く治したほうがよいと思われることが見つかったら、その都度お知らせしますので、早めに専門医を受診してください。



4月の保健行事



※保健関係提出物について



☆保健調査票 (小2~6年 中2~3年)

☆結核問診票 (全学年)

☆フッ化物洗口申込書 (全学年)

☆運動器検診保健調査票 (全学年)

【提出日: 4月10日(月)】

→学級担任に提出してください。

保健調査票には、緊急時の連絡先や健康面での配慮事項について記入をお願いします。

結核問診票は、健康診断の際に参考にしますので、記入もれがないようにしてください。

昨年度から健康診断の内容が一部変更になりました。

★座高測定とぎょう虫検査・寄生虫検査が削除されました。



★内科検診のときに、四肢の検査が追加されました。

保健調査票の裏面「整形外科」の項目や「運動器検診保健調査票」にご家庭でチェックし、記入をお願いします。

★色覚検査について、希望者のみ保護者の同意のもと検査を実施します。

保健調査票の裏面の記入欄に、「色まちがいをするところがある」の項目が追加されています。

※色の見え方などで気になる場合は、いつでも保健室で色覚検査ができます。

色覚検査希望される場合は、担任または養護教諭にお知らせください。

★栄養状態について、ローレル指数ではなく身長別標準体重による判定に変更になりました。

日程	内容	準備物・注意事項
12日(水)	体位測定(身長・体重) 脊柱・四肢・視力・聴力検査 尿検査容器配布	体着・髪型に注意 メガネ・コンタクトの準備 前日は耳垢をとっておく
13日(木)	尿検査提出日 (予備日14日)	起床後、自宅で採取。 学校へ登校後すぐ提出。
26日(水)	内科検診・脊柱検診 四肢の検査・結核問診票検診	体着
27日(木)	2次尿検査提出日 (予備日28日)	学校へ登校後すぐ提出。 忘れずに!!
5月1日(月)	心電図検査 (小1・中1年)	体着



四肢の検査(運動器検診)について



外遊びの減少や生活習慣の変化に伴い、骨や筋肉が弱くなり、体のバランスがとれなくて、すぐに転んだり、一方で、同じスポーツを長い期間続けることによって、肘やひざなどに痛みなどがあらわれる子が増えています。そこで昨年度から、運動器つまり、骨や筋肉、関節、腱、神経をチェックすることになりました。

「運動器検診保健調査票」を配布していますので、ご家庭でも異常がないかチェックしてください。

