



平成29年6月 1日(木)発行
佐世保市立黒島小中学校 保健室
(第7号)

5月23日～24日、黒島小4～6年生の宿泊学習があり、相浦西小大崎分校5・6年生と一緒にカレーを作ったり、沢登りをしたりと楽しく活動していました。

2日間で大崎分校のお友達とも仲良くなり、協力することの大切さや思いやりの心を学ぶことができて良かったです。



ごはん、おいしく炊けてるかな！



また会おうねー！！



熱中症に気をつけましょう！

★水とう・タオル・帽子を忘れずに！！



中学生は、6月10日～11日、佐世保市中学校体育大会がありますね。
昨年度は、天候がよく、開会式やバドミントンの試合中だけでなく応援をしていて、熱中症になっていた生徒も多数いました。

熱中症にならないように、水筒を持ってきて、水分をこまめに補給しましょう。
外では帽子をかぶり、汗かいたらタオルやハンカチでふくようにしましょう。



6月4日～10日まで歯の衛生週間です。

6月6日(火)「かがやく歯で、みんなで笑顔になろう集会」をします。

健康委員の古里のかさん、溝口悠華さんが昼休みに集まって準備や練習をがんばっています。日程については、下記の通りです。

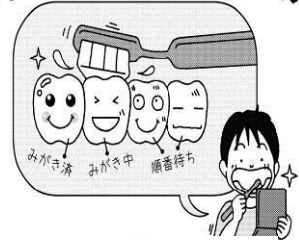
今年度は小学生と中学生一緒に歯の集会を行います。

みんなで歯と口の健康について考え、いつまでもきれいな歯を目指して正しいブラッシングを心がけましょう。

よろしければ、保護者の方も、御自由に御参観ください。

- ①時間 8:15～8:35
- ②場所 体育館
- ③内容 健康委員による劇「虫歯ミュータンス」
歯の標語の発表(小学4～6年生・中学生)
よい歯の表彰

1本、1本、みがいてあげよう。



正しい歯みがきで、健康な歯に！

✕ゴシゴシと強くみがく。

軽い力で、こきざみに歯ブラシを動かすことが基本です。

✕毛先の開いた歯ブラシを使う。

うしろから見て、毛先がはみ出している。

歯に毛先がきちんと当たらず、汚れが落とせません。開いてきたら交換を。

✕歯ブラシだけでみがく。

歯ブラシが届かない歯と歯の間は、デンタルフロスを使うとよいです。

6月2日(金)小学生の身体測定と視力検査をします。

※体着を忘れずに！！

