

ほけんだより10月号

平成29年10月2日（月）発行
佐世保市立黒島小中学校 保健室
（第21号）

9月24日（日）の運動会は、天候にも恵まれ、児童生徒の輝いている姿が
みられてよかったです。

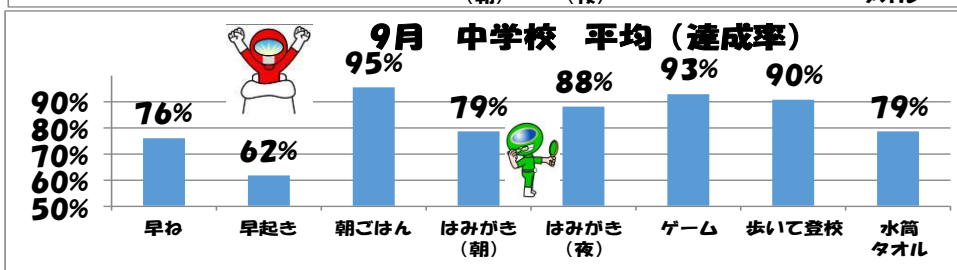
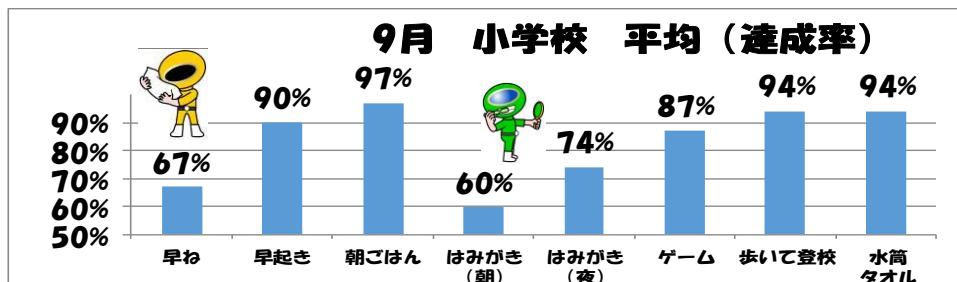
10月6日（金）は、いよいよ前期終業式です。

今の校舎で過ごすのも、あと半年となりました。

後期も、「早ね・早おき・朝ごはん」で体調を整えて、
健康に氣をつけて過ごしてください。



黒島っ子元気大作戦 集計結果 9月



★はみがきと早ねを守れなかったのだからちゃんと守りたいです。（児童感想）
→運動会の練習や暑さで体がつかれやすくなっているので生活習慣をきちんと正して頑張りたいと思います。（保護者感想）

★30分運動が土日にできなかったのだから努力していきたいです。（児童感想）
→これからもがんばって下さい。運動しっかり！！（保護者感想）

10月23日「未来が変わる！姿勢のはなし」講演会（案内）

第2回学校保健委員会の取組として、姿勢教育講演会を開催します。
保護者の方も、時間の都合がつかれる方は、せっかくの機会ですので、ぜひ御参加ください。

★講師：姿勢指導教育士 高島 くみ先生

★日時：平成29年10月23日（月）14：10～15：00

★場所：黒島小中学校 体育館

★対象：児童生徒・保護者・職員

★内容：正しい姿勢とは
姿勢が悪いと、どうしていけないのか
簡単にできるストレッチについて

★準備物：動きやすい服装



《よい姿勢の合言葉》

- ①背筋ピン
- ②お尻ぴったり
- ③足は床ぺったん
- ④おへそは前へ向けましょう



10月17日（火）喫煙・飲酒・薬物乱用防止教室

★講師：学校薬剤師 古田 涼子 先生

★日時：10月17日（火）14：05～15：10

★場所：図書室

★対象：中学3年生徒

