ほけんだより11月

平成２９年１１月２４日（金）発行
佐世保市立黒島小中学校　保健室
（第３０号）

11月歯科検診の結果をお知らせしています。

１１月１６日（木）に、歯科校医の中川先生による歯科検診を実施しました。
歯科検診の結果は、ピンクの用紙でお知らせしています。
受診が必要な人は、早めに専門医で詳しく診てもらうようにしてください。
むし歯がなかった人も、半年に１回歯科医院で診てもらい、歯のクリーニングをしてもらうことで、むし歯の予防につながります。

《１１月の歯科検診の結果》

★むし歯があった人…４名
★むし歯になりそうな歯があった人…４名。
★歯肉炎があった人…１２名
★歯垢がついていた人…１０名

《ぴかぴか金賞》（３名）

むし歯も歯肉炎もない
きれいな歯と口の人

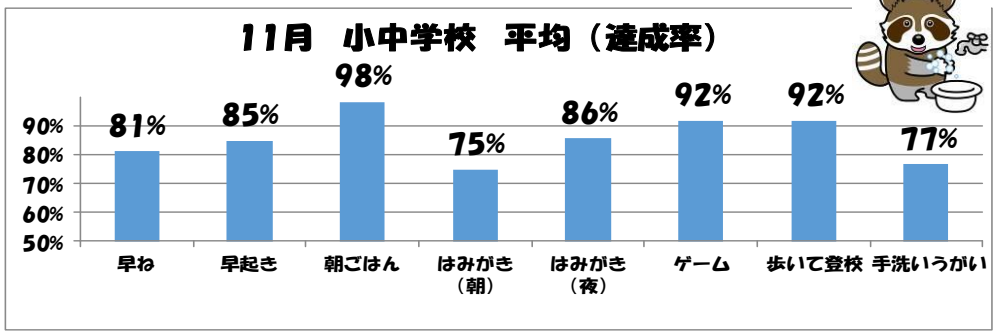
・浅田望さん
・浅田志織さん
・古里ののかさん

これからも、ていねいに歯みがきをしていつまでもきれいな歯でいてください。

★ふれあい給食・健康衛生委員による歯みがき指導をしました。★

１１月１６日（木）のふれあい給食では、小学生と中学生が一緒に給食を食べました。
健康衛生委員による給食の紹介や給食クイズをしたり、給食後の歯みがき人形を使った、歯みがき指導をがんばっていました。

１１月　黒島っ子元気大作戦・集計結果



感想

・朝のはみがきができなかったから、朝もうちょっと早くおきてはみがきをしたいです。（児童生徒感想）
・てあらい・うがいをあまりこまめにしていなかったので、毎日できるようにこころがけたいです。（児童生徒感想）
・風邪予防に手洗い・うがいをしっかりしましょう。（保護者感想）