



平成29年12月13日(水)発行
佐世保市立黒島小・中学校 保健室
(第33号)

黒島中学校「学校保健努力校」表彰(報告)

12月9日(土)佐世保市学校保健研究大会があり、黒島中学校が“学校保健努力校”として表彰を受けました。

小学生と中学生が一緒に行った「歯の集会」や「ブラッシング指導」「8020カレンダー」の地域への配布など歯科保健の取組、「給食集会」や「黒島豆腐づくり」などの食育の取組、「黒島クリーン活動」や「毎月の黒島っ子元気大作戦」など児童生徒の取組が評価されて大変良かったです。

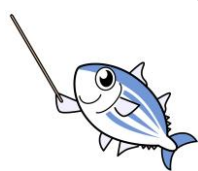


学校保健推進校 相浦小学校 学校保健取組の紹介

「あたり前のことを、あたり前に続けること」は必ず大きな力になる！
をスローガンに掲げ“あいさついっぱい運動”や“読書いっぱい活動”など実践されていました。

あいさついっぱい運動“おさかなあいさつ”の取組を紹介します。

- ★お・・・大きな声で
- ★さ・・・先に
- ★か・・・顔をみて
- ★な・・・名前を呼んで



平成28年度 文部科学大臣賞 日野小学校PTA活動紹介

日野小学校の健康チェック「スマイルカード」では、「早ね・早起き・歯磨き」などに加え、「メディアを消して家族と話そう！」をチェック項目に取り組みをしてました。



家族みんなで今日あった
できごとなどを話してみ
ましょう。

【保護者の方へ】

日野小学校 子育て講話「ぼくはこんがらがりました」資料紹介

ぼくはこんがらがりました(元福岡女学院教授 牛島達郎 教授講演会資料より)

— 小学5年生の作文から —

僕がテレビを見ていたら、お母さんが「お風呂に入りなさい。」と言いました。

僕はマンガが終わってから入ろうと思っていたら「何しているの、早く入りなさい。」とお母さんが言いました。

仕方がないのでお風呂にいつて服を脱いでいたら「早く脱いでお湯につかりなさい、風邪引くよ。」とお母さんが言いました。

僕がお湯につかって温まっていたら、お母さんが「いつまでつかっているの。早く上がって体を洗いなさい。しっかり洗わんとだめよ。」と言いました。

僕が体をごしごし洗っていたら、お母さんが「いつまで洗っているの。早くしないとひえてしまうじゃないの。」と言いました。

それから僕は、ゆっくりお湯につかっていたら、お母さんが「いつまで入っているの。早く上がりなさい。」と言いました。

僕は、上がってバスタオルで身体をふいていたら、お母さんが「よくふいたら、さっさとパジャマを着なさい。」と言ったので、僕は急いでパジャマを着てお風呂から出たら、お母さんが「パジャマが裏返しじゃないの。」と言いました

僕は急いでパジャマを脱いで、また着ました。

「あなたがあんまり慌てるからよ。」とお母さんが言いました。

僕は頭がこんがらがりました。

おわり

この作文を読んで...思い当たるところは、ありませんか??

大人は、ついつい口を出してしまいがちですが、待つことも大切ですね。