



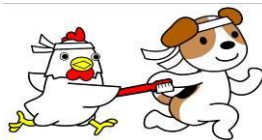
平成29年12月21日(木)発行
佐世保市立黒島小・中学校 保健室
(第34号)

2017年も残りわずかとなりました。

今年1年健康にすごせましたか？

12月23日からは、楽しい冬休みですね。

冬休み中も、「早ね・早おき・朝ごはん・歯みがき・運動・家のお手伝い」をして、健康にすごしてください。

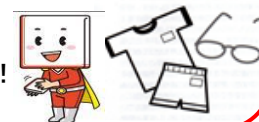


1月9日(火) 身体測定・視力検査です。

冬休みが終わってすぐ1月9日(火)は、身体測定・視力検査があります。

また身体測定の後には、手洗いチェックをします。

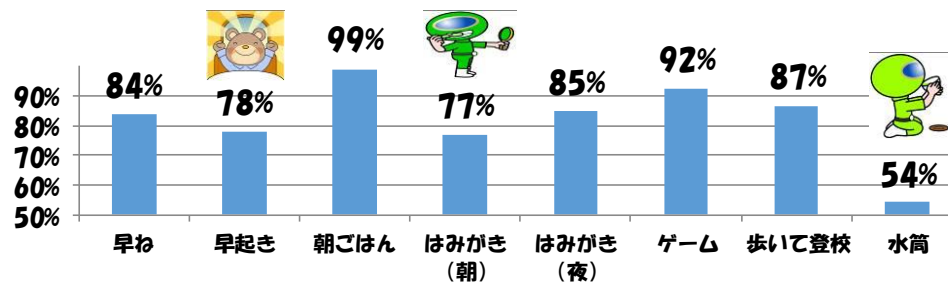
※体そう服・メガネ・きれいなハンカチを忘れずに！



お菓子の食べすぎに気をつけて！



12月 黒島っ子元気大作戦 集計結果(達成率)



冬休み...「〇〇すぎ」に気をつけよう！



冬休み中に気をつけること



【感想】

- やっぱりゲームの時間と歯みがきは意識しなきゃダメですね。(児童生徒感想)
- そうよね...わかっているのにね... (保護者感想)
- 早くねることはできましたが、寒すぎて起きることができませんでした。(児童生徒感想)
- 寒くて布団からでるのが嫌だよね...大変だけど一緒にがんばろう！(保護者感想)