

先週は、寒い日が続いて、体調を崩している人が多くいました。

長崎県内インフルエンザ流行警報も発令されています。

いよいよ中学3年生は、高校受験が始まりますね。

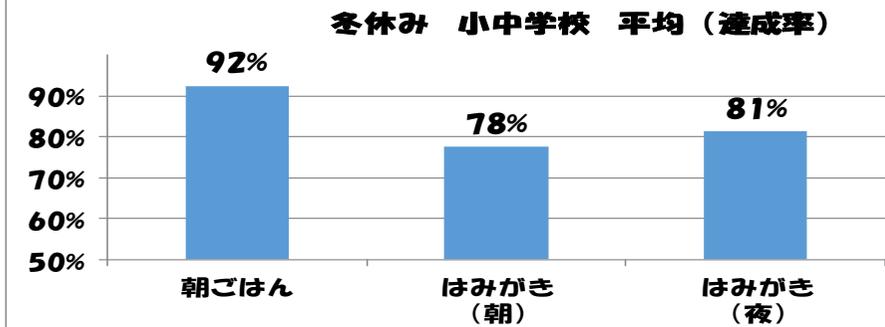
体調を整えて、受験当日は落ち着いて勉強の成果を

発揮できるように、がんばってください。



ふゆやす 冬休み 黒島っ子元気大作戦 集計結果

冬休み黒島っ子元気大作戦で、パーフェクトだった児童生徒は、4名でした。
1月の黒島っ子元気大作戦も、規則正しい生活でパーフェクトめざしてがんばりましょう。



【感想】

★朝のはみがきが11回しかできなかったから、毎日心がけてみたいです。(児童感想)

⇒冬休みは病気にせず元気にすごせてよかったです。1月も元気いっぱいすごしてね。(保護者感想)

★パーフェクトだったので、これからも続けていきたいです。(児童感想)
⇒冬休み中は、とてもよく頑張ってくれたので良かったです。これからも続けてほしいです。(保護者感想)

1月9日 身体測定後の「手洗いチェック」の様子

1月9日(火)の身体測定後、手洗いチェックとかぜ予防についての保健指導・手洗いチェックを行いました。

普段から丁寧に手洗いをして、かぜやインフルエンザを予防しましょう。



(児童生徒感想)

- ★手のさがよごれていたの、手あらいをがんばりたいです。
- ★去年よりはよごれは、へっていたのでよかったです。
つめや手の甲がよごれていたの、しっかり洗いたいです。
- ★順序よく手洗いをしたはずなのに、よごれが残っていた。
- ★洗にくいところに気をつけて洗っても、洗い残しがあったので、これからは、もっと入念に手洗いをしたいと思いました。

かぜ予防の合言葉 「うまきたえて」

- ★う・・・うがい
- ★ま・・・マスクをつける
- ★く・・・空気の入れ換え
- ★き・・・規則正しい生活
- ★た・・・体力をつける
- ★え・・・栄養をとる
- ★て・・・手洗い(30秒)



せいけつなハンカチ使っていますか?

