



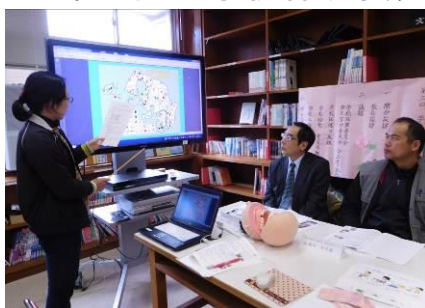
平成30年1月30日（火）発行
佐世保市立黒島小・中学校 保健室
（第39号）

1月25日（木）は、天気にも恵まれ、もちつきや、ふれあい給食、昼休みは、保護者や地域の方と一緒に全員遊び（陣取り）で、楽しく過ごすことができましたね。

午後からは、歯科校医の中川先生も参加されての『第3回学校委員会・衛生管理委員会』を行いました。

保護者の方もお忙しい中、参加していただき、ありがとうございました。

第3回・学校保健委員会・衛生管理委員会（報告）



歯科校医 中川知之先生より

『子どものうちから、歯みがきを“習慣”にすることが大切』

ということで、お話がありました。

子どもの歯肉炎は、毎日のブラッシングを5分間がんばることで、1週間ほどで治ります。

また、小学生のうちは、歯間ブラシではなく、“フロス”を使って歯と歯の間にそうじすることで、むし歯をかなり予防できます。

親子で一緒に歯みがきをすることもいいと思います。

朝食後時間がないときは、朝起きてすぐ歯みがきをして、昼食後、夕食後に、しっかり歯をみがく習慣をつけることで、「歯みがきをしないと口の中が気持ち悪い」という意識につなげ、歯肉炎やむし歯予防につなげていってほしいです。

もちつき・かんころもち作り



昼休み全員遊び（陣取り）



ふれあい給食



いつもおいしい給食をありがとうございます！！