

給食たより

佐世保市立黒島小学校・中学校
～第12号3月13日（火）発行～
文責：栄養教諭 中野沙耶香

★今年度も残りわずか…。

中学3年生、小学6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。中学3年生にとっては、中学校を卒業するとともに、9年間の学校給食ともお別れになります。これからは、**自分自身や家族の健康を思って、栄養バランスのとれた食事を考え、自分で調理をしたり、食材を買ったり**することができるよう願っています。また、保護者の皆様におかれましても、これからも子ども達の“**食の自立**”にご支援をお願いします。

さて、24日からは、子ども達が楽しみにしている春休みに入ります。春休みも“**早寝・早起き・朝ご飯**”を心がけて、新年度を元気に迎えてほしいと思います。

★新献立「キムタクごはん」って…？

2月21日に登場した「**キムタクごはん**」。有名人の名前とは関係なくて、「白菜**キムチ**」と「せん切り**たくあん**」の入った混ぜごはんです。直前まで、「キムタク？どなの？」と、皆とても楽しみにしていました。実際に食べてみると、「おいしい！」「また出してほしい！」と大変好評でした。



★楽しかったね、交流給食！

卒業式の前々日12日に、小中合同で交流給食を行いました。総勢30名で赤飯やバナナのスティックケーキなどのお祝い献立をおいしくいただきました。谷川先生からの卒業生への成長リボンの贈呈もあり、卒業生に新たな門出を皆でお祝いすることができました。



食育クイズ：お祝いの時に、なぜ赤飯を食べるのでしょうか？

1. 赤い色には病や災いをはらう力があると考えられていたから。
 2. ごはんの色は赤い方が、派手だから。
 3. 赤い実のしぼり汁で米を炊くと、香りがよいといわれていたから。
- 正解は、「1」です。小豆（あずき）が苦手だという人もいましたが、**日本に古くから伝わる料理**として、紹介することができました。



★小学校校舎ともお別れ…。

小学校校舎での給食作りも残りわずかとなりました。今までたくさんの子ども達のために、給食作りを支えてくれた給食室に、“**ありがとう**”の気持ちでいっぱいです。4月からは新しい給食室での調理が始まります。

給食室のスタッフ一同、これからも子ども達の**成長・健康**のため、**安心・安全で、心♡のこもった給食作り**を続けていきます。

