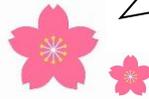


ほけんだより NO1



けんこう

# 健康のアンテナ



児童の皆さんは、保護者の方と一緒に読みましょう。

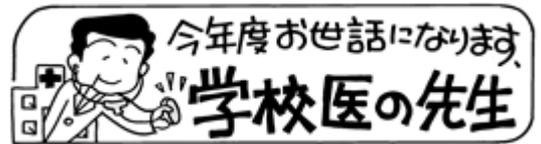
平成30年4月10日(火)  
黒島小中学校 保健室

やわらかな日ざしの中で、色とりどりの花が晴れやかに咲いています。春のエネルギーをいっぱい吸収して、心もからだも元気よく新年度をスタートしてほしいと思います。

## 健康診断が始まります

4月から5月にかけていろいろな検査や検診が行われます。健康診断は発育状態を調べるとともに、病気や異常がないかどうかを検査するためのものです。検診後、異常などが見つかりましたら、すぐにお知らせいたしますので、早めに専門医を受診してください。

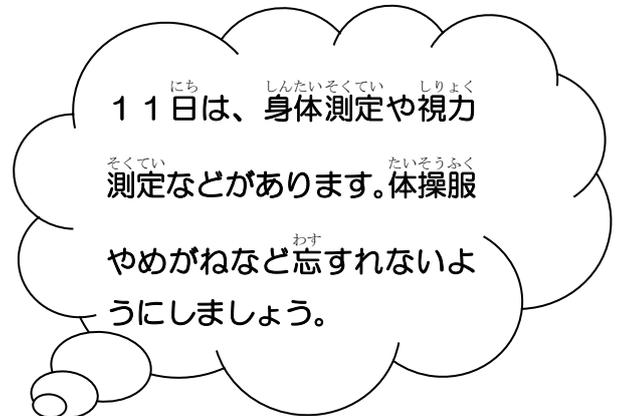
検査項目	月・日(曜)・時間	受診学年
身長・体重・脊柱検査・四肢の検査・聴力・視力	4月11日(水) 前期：3校時 後期：4校時	全学年
尿検査1次	4月12日(木) ※13日(金) 予備日	全学年
尿検査2次	4月26日(木) ※27日(金) 予備日	対象者
心電図検査	5月1日(火) 9:40~	1年・7年
眼科検診	5月8日(火) 12:00~	全学年
歯科検診 ブラッシング指導	5月10日(木) 11:10~	全学年
尿検査3次	5月7日(月)	対象者
耳鼻科検診	5月28日(月) 14:00~	全学年



☆学 校 医：芳賀 俊彦先生

☆学校歯科医：中川 友之先生

☆学校薬剤師：武田 宏枝先生



11日は、身体測定や視力

測定などがあります。体操服

やめがねなど忘すれないよ

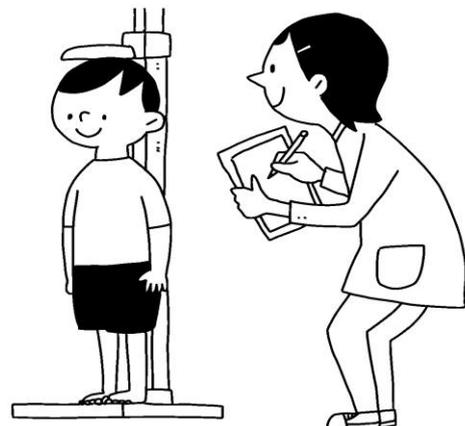
うにしましょう。

### 健康診断の目的

健康診断には次のような目的があります。

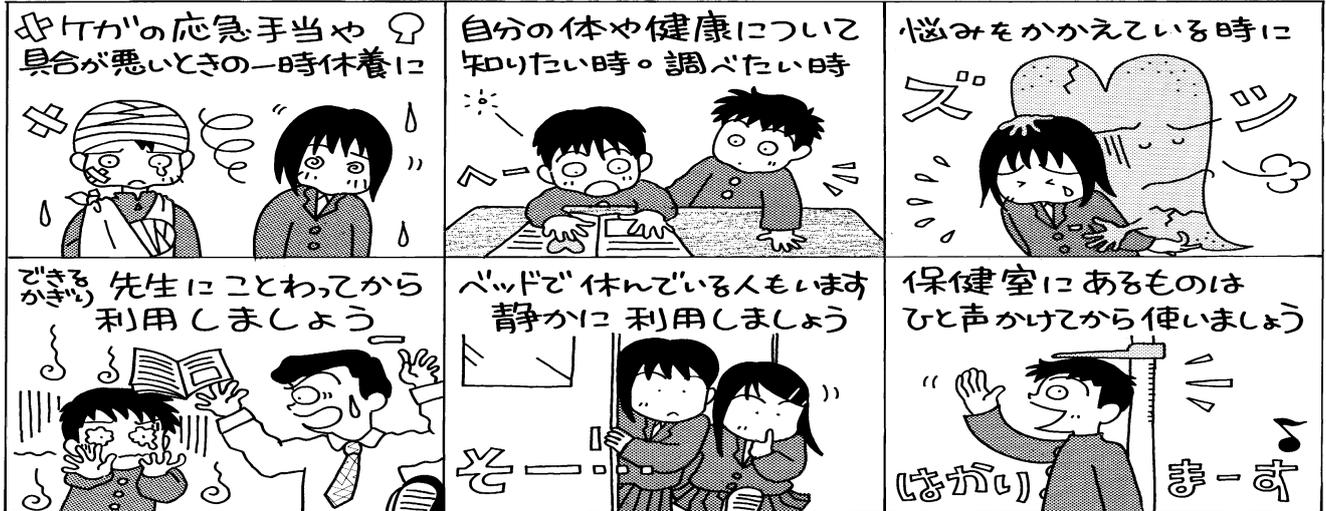
- ・健康状態や成長の様子を知る
- ・隠れている病気がないかを調べる
- ・自分の体や健康について関心を持ち、健康に過ごす習慣を身につける

健康診断を正しく受けて、自分の体について知りましょう。



# みんなの保健室

機能と役割を正しく理解して。。。!!  
 ☆ 心臓を大切にしてください!!



## ● おうちの方へ ●

### ★保健関係の提出物について

保健調査票・運動器検診保健調査票・心臓病調査票（1・7年のみ）・結核健康診断問診票  
 ・フッ化物洗口申し込み

たくさんの書類があって申し訳ありませんが、お子様の健康状態について、一緒に話しながら、正確にご記入ください。記入漏れのないようよろしくお願いします。

### ★学校感染症について

病院で「学校感染症」と診断されたら、学校までお知らせください。出席停止扱いとなります。

#### 学校感染症

インフルエンザ・百日咳・麻疹・流行性耳下腺炎・風しん・水痘・咽頭結膜熱・結核・髄膜炎菌性髄膜炎・腸管出血性大腸菌感染症・流行性角結膜炎、溶連菌感染症・感染性胃腸炎・マイコプラズマ感染症など  
 ※インフルエンザ以外は、診断書の提出が必要になります。

### ★児童生徒の早退について

保健室では、登校後体調が悪くなった場合、休養するのは1～2時間程度とし、改善しない場合は早退し、家庭での休養や医療機関の受診をお勧めします。その場合は、下校時のお子様の安全上、お迎えに来ていただくようお願いしています。



はじめまして!! **保健室の 中原 明日香** です。  
 佐世保生まれの佐世保育ち。家庭では、小5、小3、4歳の3人の子どもの母親です。黒島へは単身で来ています。児童生徒のみなさんにパワーをもらいながら、みなさんの心とからだを元気に過ごせるよう、見守っていきたく思います。どうぞよろしくお願いします。島のこといろいろ教えてください。