

ほけんだより NO、16

けんこう

# 健康のアンテナ



ぜんきかていみな  
前期課程の皆さんは、  
ほごしやほご いっしょ  
保護者の方と一緒に読み  
ましょう。

平成31年4月10日(水) 黒島小中学校 保健室

やわらかな日ざしの中で、色とりどりの花が晴れやかに咲いています。春のエネルギーをいっぱい吸収して、心もからだも元気よく新年度をスタートしてほしいと思います。



## 健康診断

## がはじまります。



4月から5月にかけていろいろな検査や検診が行われます。健康診断は発育状態を調べるとともに、病気や異常がないかどうかを検査するためのものです。検診後、異常などが見つかりましたら、すぐにお知らせいたしますので、早めに専門医を受診してください。

検査項目	月・日(曜)・時間	受診学年
身長・体重・脊柱検査・四肢の検査・聴力・視力	4月11日(木) 前期：3校時 後期：4校時	全学年
尿検査1次	4月16日(火) ※17日(水)予備日	全学年
耳鼻科検診	4月22日(月) 14:00~	全学年
心電図検査	5月7日(火) 9:40~	1年・7年
尿検査2次	5月7日(火) ※8日(水)予備日	該当者
歯科検診 ブラッシング指導	5月9日(木) 11:10~	全学年
内科検診	5月15日(水) 14:10~	全学年
尿検査3次	5月21日(火)	該当者
眼科検診	5月28日(月) 14:00~	全学年



☆学校医：芳賀 俊彦先生

☆学校歯科医：中川 友之先生

☆学校薬剤師：武田 宏枝先生

11日は、身体測定や視力

測定などがあります。体操服

やめがねなど忘れないう  
にしましょう。

### ★保健関係の提出物について★

- 保健調査票
- 運動器検診保健調査票
- 心臓病調査票(1・7年のみ)
- 結核健康診断問診票
- フッ化物洗口申し込み

たくさんの書類があって申し訳ありませんが、お子様の健康状態について、一緒に話しながら、正確にご記入ください。記入漏れのないようよろしくお願いいたします。

**締切:4月12日(金)まで**



### 保健室の 中原 明日香 です。

佐世保生まれの佐世保育ち。家庭では、小6、小4、5歳の3人の子どもの母親です。黒島には娘と二人で来ています。児童生徒のみなさんにパワーをもらいながら、みなさんの心とからだを元気に過ごせるよう、見守っていきたく思います。どうぞよろしくお願ひします。



# おうちのかたへ

## ★学校感染症について★

病院で「学校感染症」と診断されたら、学校までお知らせください。出席停止扱いとなります。

### 学校感染症

インフルエンザ・百日咳・麻疹・流行性耳下腺炎・風しん・水痘・咽頭結膜熱・結核・髄膜炎菌性髄膜炎・腸管出血性大腸菌感染症・流行性角結膜炎、溶連菌感染症・感染性胃腸炎・マイコプラズマ感染症など  
※インフルエンザ以外は、診断書の提出が必要になります。

## ★災害共済給付制度について★

学校の管理下でケガをして病院を受診した場合、日本スポーツ振興センターから災害共済給付を受け取ることができます。総医療費が5,000円（自己負担3割の場合、窓口支払いが1,500円）以上が対象です。対象となるケガをされたときは、すぐに学校までお知らせください。

## ★児童生徒の早退について

保健室では、登校後体調が悪くなった場合、休養するのは1～2時間程度とし、改善しない場合は早退し、家庭での休養や医療機関の受診をお勧めします。その場合は、下校時のお子様の安全上、お迎えに来ていただくようお願いしています。

いってきます の声、  
いってきます  
いつもと**変**わり  
ありませんか？

熱はあり  
ませんか？

顔色が悪  
くあり  
ませんか？

食欲は  
あり  
ますか？

排便は  
あり  
ましたか？

どこか痛  
がって  
いますか？

普段と違  
うところ  
はあり  
ませんか？

新しい学年に上がって、  
疲れやストレスから体調を崩す子も多い時期です。  
「いってらっしゃい」の前の健康観察を毎日の習慣に。

## 保健室へようこそ

こんなふうに使いましょう

保健室は 階の \_\_\_\_\_ にあります

	<p>①先生に一言伝えて 保健室に行ってください</p>
	<p>②あいさつをして 静かに入室します (寝ている人がいるかも...)</p>
	<p>③症状を伝えて ください いつ・どこで・何をして いて・どんなふう</p>
	<p>④応急手当をします ガーゼの取り換えなどは おうちで行ってください</p>