ほけんだより　NO，１９

健康（けんこう）のアンテナ

令和元年６月１９日（水）黒島小中学校（くろしましょうちゅうがっこう）　保健室（ほけんしつ）

☆健康委員会による「歯の集会」をしました☆

黒島小中学校の児童生徒のむし歯ゼロを目指して、健康委員会が、劇をとおして「歯の大切さ」「歯みがきの仕方」を教えてくれました。歯科校医の中川先生より歯ブラシのプレゼントもありました。毎日3回3分の歯みがきで、むし歯のない黒島小中学校にしましょう。

☆健康委員会で8020カレンダーを作成し各教室・地域に配付しています。

☆「歯と口の健康週間」図画・ポスター展のお知らせ☆

黒島小中学校の代表６名(1 年ゆきなさん、３ 年琥太郎さん、６年南さん、８年航輝さん、一平さん、ののかさん)の歯と口の図画・ポスター作品が、黒島地区公民館に展示されています。**展示期間は6月１７日(月)～6月２９日（土）**

むし歯なし・治療した歯もなし・歯肉炎なしの児童生徒の紹介

☆1 年 ゆきなさん

☆6 年 南さん

☆8 年 ののかさん

とってもすばらしいです!!
これからもむし歯のないきれいな歯でいてください。

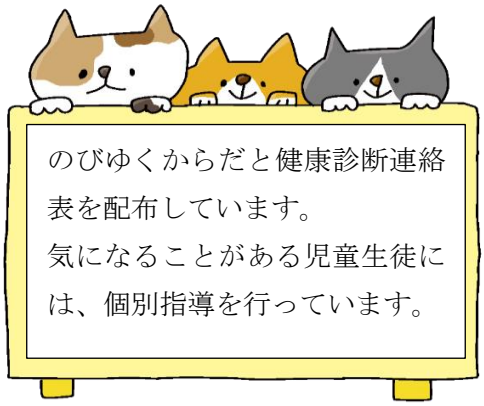
プール学習がはじまります　チェック&チェック

前の日までの準備はＯＫ？

- ☐ つめは切ってありますか？
- ☐ 耳のそうじをしましたか？
- ☐ 目、耳、鼻、ひふの病気は治っていますか？
- ☐ 夜は早めに寝ましたか？

今日は元気にプールに入れるかな？

- ☐ 朝ごはんを食べましたか？
- ☐ 健康観察をしましたか？
  - ＊痛いところはありませんか？
  - ＊熱はありませんか？
  - ＊調子の悪いところはありませんか？



のびゆくからだと健康診断連絡表を配布しています。
気になることがある児童生徒には、個別指導を行っています。