

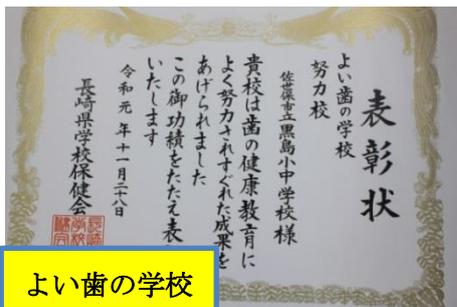


ふるさと黒島！



学校保健活動でW受賞をしました！

11月28日にアルカス SASEBO において、長崎県学校保健・学校安全研究協議大会佐世保大会が開催されました。その中で、本校は、長崎県教育委員会より「学校保健推進学校・優良校」、長崎県学校保健会より「よい歯の学校・努力校」をいただきました。養護教諭の中原先生を中心として、学校医の先生方、学校職員、保護者や地域の方々の協力があったからこそです。中原先生から、11日の学校集会で、児童生徒にお知らせをしました。



よい歯の学校



学校保健推進学校

〇学校保健推進校（優良校）：長崎県教育委員会

基本的生活習慣の定着と心の健康についての取組

- ・児童生徒が心身共に健康にいきいきと生活できるように、5月から2月まで毎月黒島っ子元気大作戦（生活チェックカード）に取り組んでいます。
- ・全校で体力向上を目指して、週2回「ハートタイム」に取り組んでいます。（10分間走や長縄等で体力作り）
- ・「i-チェック」（心の状況調査）の結果を学校全体で把握し、児童生徒の自己肯定感を高める指導につなげています。また、後期課程の先生による専門性を取り入れた指導を行うことで、複式を解消したりして学習指導の充実を図っています。（中1ギャップの解消・軽減にもつなげています。）



〇よい歯の学校（努力校）：長崎県学校保健会

- ・6月の歯と口の健康週間における「歯の集会」の充実。（健康委員会による劇で前期課程の児童にも分かりやすく歯磨きの大切さを一緒に学んでいます。）
- ・全校児童生徒に歯の図画・標語をかいてもらい、「8020カレンダー」を作成しています。各教室だけでなく、公共施設や地域の商店等にも掲示してもらっています。
- ・給食後の歯みがきでは、保健委員会が作詞をして、音楽の先生が作曲した歯みがきソングを流し、手鏡を見ながら歯みがきをしています。
- ・秋の就学時健診の時に、臨時の歯科検診を実施しています。歯科校医の先生に、1年に2回検診をしてもらうことで、継続的に一人ひとり個別に指導していただいています。

