



Main table containing daily school lunch menus with columns for date, main dish, name, and nutritional components (protein, vitamins, energy).

今月の献立について
●6月4日～10日は歯と口の健康週間です。この週間中は、カルシウムの多い食品を使った献立や、しっかり噛んで食べる献立として、「ごぼうのクリームスープ」「いりこの佃煮」「小魚チャーハン」「いか天ぷら」などを取り入れています。
●6月は食育月間及び県産品愛用運動推進月間です。また、6月19日～25日は「地場産物使用推進週間」でもあります。佐世保産の米、牛乳、いりこ、きゅうりや、県内産のマダイ、ひよこつる、じゃがいも、キャベツ、メロン等の地域食材を献立に使用する予定です。

今月の食材
佐世保産: きゅうり・パセリ・いりこ
長崎県産: たまねぎ・にんじん・じゃがいも・キャベツ・かぼちゃ・しょうが・ねぎ・えのきたけ・エリンギ・しめじ・メロン・マダイ
※精白米、牛乳は佐世保産を使用しています。
※使用する食材は、天候や価格により変更する場合があります。

Heart-shaped graphic with text: 毎年6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」 自分たちの食生活を見直しましょう. Includes a small illustration of a toothbrush and toothpaste.

Table showing average values and intake standards for elementary and middle schools.

6月4日～10日は 歯と口の健康週間です