

給食だより

港小学校

R6.1月



あけましておめでとうございます。冬休みは元気に過ごすことができましたか。

さて、3学期の給食は10日（水）から始まります。しっかり食べて、規則正しい生活リズムを取り戻しましょう。

マスクを用意しましょう！

ふだんはマスクをはずしている人も、給食時間はマスクをつけて給食当番の仕事をしましょう。また、当番ではない人も、マスクをつけて、静かに待ちましょう。



長崎県は自然に恵まれ、おいしい食材がたくさんあります。また、昔から貿易港として栄え、諸外国との交流の中で、西洋文化を取り入れためずらしい郷土料理もあります。

長崎…ちゃんぽん、皿うどん、しっぽく料理、浦上そば（23日）、ヒカド諫早…うなぎ料理、とりめし、ぬっぺ

大村…大村ずし、煮ごみ

川棚…くりつぼ（26日）

佐世保…たこめし、たいめし

島原…ふぐ料理、ろくべえ、ぐそくに

東彼杵…煮ごみ

平戸…押しずし、いかのくろみあえ

松浦…松浦なべ

五島…きびなごのさしみ

壱岐・対馬…ひきとおし、うにめし



25日（水）

せちばるちゃマフィン 世知原産のお茶を練りこんでいます。



29日（月）

みかんパン

長崎県のみかんをねりこんだパンです。

30日（火）

江上ぶんたん

江上地区の名産です！

「ざぼん」ともよばれます。

くじらのごまみそがらめ

長崎県とゆかりの深いたべものです。



23日（火）

浦上そば

「浦上そば」は、長崎の浦上地区の郷土料理です。細切りにした肉や野菜をいためた、きんぴらに似た料理です。ポルトガル人の神父さんたちが、肉を食べる習慣がなかった日本人に、豚肉を食べることをすすめました。そうして生まれた料理が浦上そばです。そして当時何があるたびに、この浦上そばをたっぷりつくっておもてなしをしていたそうです。