



# 給食だより 3月号

## 港小学校

### R6. 3月号

6年生のみなさん、いよいよ卒業ですね。ご卒業おめでとうございます！

給食は1年間に約190回ありますので、6年間では、190×6で1140回ほど食べたこととなります。栄養バランスを考えて作られた給食は、みなさんの心と体をつくるもとになりました。

給食の思い出はありますか。中学校でも給食をしっかりたべて、勉強やスポーツをがんばってくださいね。



お祝い給食は、3月12日（火）です。  
牛乳、赤飯（せきはん）、  
はるさめじる、とりのからあげ  
ゆかりあえ、いちご

## ながさきけんさん 長崎県産の「ブリ」

長崎県は、ブリを育てるのに適した静かできれいな海域が多く、五島や県北地域などで盛んに養殖されています。体の長さは、1メートル、体重は、8キロもある大きな魚です。ブリは、成長や大きさによって呼び方が変わってくる魚で、「出世魚」と呼ばれます。

3月5日（火）の給食は・・・

ぎゅうにゅう ごはん みそしる  
ながさきけんさんぶりのてづくりフライ  
うらかみそぼろ

### 1年間の給食を ふりかえろう

学校給食は、みなさんが元気に成長できるように、エネルギーや栄養素を考えてつくられています。毎日残さずに食べましたか？ また、給食当番の仕事がきちんとできましたか？ 自分自身のことをふりかえってみましょう。

- ①食事のマナーを守って、楽しく食べることができましたか？
- ②給食の前に、石けんでしっかりと手を洗うことができましたか？
- ③感謝の気持ちをもって、食事のあいさつをすることができましたか？
- ④佐世保市産の食材や行事食、郷土料理を知ることができましたか？
- ⑤苦手な食べ物にもチャレンジして残さず食べることができましたか？



### ひしもち



### さくらもち



白酒(しろざけ)

ひしもちの色は、雪の中で新しい芽が芽吹き、桃の花が咲いている春の景色を表しています。



ピンク (一番上)…桃の花の色



白 (真ん中)…雪の色

一番下のもちは、生命力がつよい「よもぎ」の新芽をつんで使用することで、厄をはらう力があると言われています。

### ひなあられ



### ちらしずし



### はまぐりのうしおじる

