

ほけんだより



R4. 5. 6
佐世保市立港小学校
No. 2 保健室

新学期が始まって1ヵ月が経ちました。新しい環境になれようとがんばった1ヵ月だったと思います。気づかないうちに力が入っていたり、きんちょうしていたりして、からだも心も疲れているかもしれません。早めに寝てゆっくり休養をとるようにしましょう。また、困ったことがあったら、家族や先生、友達に相談することも大事です。



【5月、6月の保健行事】

日時	検査項目	対象者	注意事項等
5月 6日 (金)	視力検査	1・2年	眼鏡・コンタクト使用者は持参
5月 9日 (月)	眼科検診	1年	
	視力検査	6年	眼鏡・コンタクト使用者は持参
5月10日 (火)	視力検査	5年	眼鏡・コンタクト使用者は持参
5月11日 (水)	心臓検診	1年	<u>欠席の場合、他の学校での受診になります</u>
	視力検査	3・4年	眼鏡・コンタクト使用者は持参
5月12日 (木)	尿二次検査	一次陽性者 前回未提出者	対象者には11日に配付します
5月26日 (木)	歯科検診	1・2・3年	朝の歯みがきをていねいに行ってください
5月27日 (金)	尿三次検査	二次陽性者	対象者には26日に配付します
6月 2日 (木)	体重測定	3・4年	アタマジラミの検査も行う予定です
6月 3日 (金)	体重測定	1・2年	アタマジラミの検査も行う予定です
6月 6日 (月)	体重測定	5・6年	アタマジラミの検査も行う予定です

<色覚検査についてのお知らせ>

色覚検査については、保護者の方よりご希望がありましたら、学校で個別に検査をすることができます。検査の希望がありましたら、連絡帳等で担任までご連絡ください。



検査や検診の結果、受診が必要な場合は、「結果のお知らせ」を配付しています。歯科検診結果はピンクの用紙を全員に配付します（歯科検診を受けた4～6年生は、配付済みです）。お子様の健康のために早めの受診をお願いします。定期的に受診されている場合等は、その旨を記入され学校へご提出ください。

すべての健康診断が終わりましたら、「のびゆくからだ」で結果をお知らせいたします。

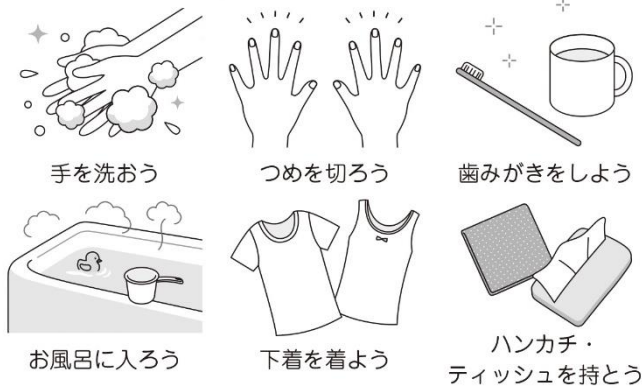
受診が終わりましたら、必ず学校に受診証明書をご提出ください。

【5月の保健目標】 体をせいけつにしよう

Q どうして「清潔」が大切なの？

身だしなみを整える「マナー」と、感染症やむし歯など「病気の予防」、2つの目的があります。

Q 清潔のポイントは何？



おうちの方へ

汗ふきタオル

水筒

の用意をお願いします

そろそろ気温が高くなる頃です。熱中症の予防のため、こまめな水分補給を習慣にしましょう。また、手をふくハンカチとは別に、汗ふき用の清潔なタオルも持たせてください。

運動会の練習も始まりますので、水筒の量についてはお子様とご確認をお願いします。十分な量をご準備ください。



あら新しいクラスや毎日の生活に少し慣れてきた頃です。こんな人はいませんか？

慣れてきた頃

注意報 発令中!

1

事故に注意!

車は急に止まれません。ほかの人の迷惑になっているかもしれませんね。楽しい登下校中も、しっかりまわりを確認しながら歩きましょう。

2

ケガに注意!

ろうかを走ると、自分だけでなく、友だちにもケガをさせてしまうかもしれません。休み時間が終わるときや授業で移動するときも、時間に余裕を持って動きましょう。

3

言葉づかいに注意!

仲のいい友だちでも、言われて傷つく言葉があります。嫌な思いをさせたときは、素直に「ごめんなさい」と言しましょう。

ごめんなさい