



がつ ほ け ん も く ひ ょ う
4・5月の保健目標 「じぶんの体をしよう」「体をせいけつにしよう」

5月の保健行事予定

- 15日(木) 尿検査3次 回収日(対象者のみ)
- 21日(水) 耳鼻科検診(1・3・5年) 13:00~
- 22日(木) 眼科検診(1年) 14:00~
- 23日(金) 聴力検査(5年)
- 27日(火) 聴力検査(3年)
- 28日(水) 聴力検査(2年)
- 29日(木) 聴力検査(1年)

服装に注意しましょう!

天候によって、暑かったり寒かったりする時期です。また、朝・夕方と昼間の寒暖差も大きいです。中には寒さによって腹痛などを起こす人もいます。

脱ぎ着しやすい(ジャンパー・パーカー・カーディガン等)調節できる服で登校するようにしましょう!



感染性胃腸炎にご注意ください!



感染性胃腸炎とは主に細菌やウイルスによっておこる胃腸炎のことをいいます。腹痛や下痢、嘔吐、発熱などの症状が現れる、感染力の強い病気です。毎年冬~春にかけて特に流行します。

*感染しないために…

一番大切なのは、手洗い・うがいです!特にトイレの後、食事の前にはよりていねいな手洗いを心がけましょう!
また、友達のハンカチを借りないことも大切です!毎日清潔なハンカチを忘れないようにしましょう。

○●●こんなときには、手を洗いましょう●○○

外から帰ったとき



食事の前



トイレの後



調理の前



動物にさわった後



食べ物にさわった前と後



感染症対策の基本は手洗い!

細菌やウイルスを体に入れないようにするためにとても大切なのが、手洗いです。みなさんはいつもていねいに洗うことができますか?

つめの間や指と指の間、手首など、洗い流しの多い場所もしっかり洗い、ウイルスなどを体に入れないようにしましょう!

保護者の皆様へ

健康診断後の治療のお知らせプリントに関して

学校では4月～6月にかけて定期健康診断を行っています。所見があったお子さまにはお知らせを渡していますので、医療機関の受診をお願いいたします。また、受診が終わられましたら、プリントをご提出ください。よろしくお願いいたします。



【定期健康診断の結果のお知らせについて】

- 視力検査:視力がB(0.7)以下の疑いがあるお子さまのみ黄色のカードを配付。
- 内科検診:検診後、所見があったお子さまのみ配付。
- 尿検査:1次・2次検査終了。3次検査対象の児童にのみ5月14日(水)に検査キットを配付。

<今後配付予定のもの>

- 聴力検査:所見があったお子さまのみお知らせを配付予定。
- 歯科検診:検診後、全児童に配付予定。
- 心電図検査(1年):結果が届き次第、全員にお知らせ配付予定。
- 健康診断結果(全体):1学期末、全員に配付予定。

【健康診断の結果について】

学校における各種検査はスクリーニング(疑わしいものを選び出すもの)検査であり、病院など医療機関での確定診断とは異なるため、病院では異常なしと診断される場合もあります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

あつ ひ ふ
暑くなる日が増えてきました!

4月後半から20℃を越える日があり、熱中症が心配な季節になってきました。熱中症になりやすいのは真夏だけではなく、暑さに体がまだ慣れていないこの時期もなりやすいと言われています。暑さにより体調を崩すことのないよう、自分でできる対策(こまめな水分補給・帽子をかぶるなど)をしっかりといきましょう!

こんな日は **熱中症** にご用心



- ☑ こまめな水分補給
- ☑ タオルで汗をふく
- ☑ 帽子をかぶる



今からしっかり対策しましょう