



食育だより 6月

佐世保市栄養教諭・学校栄養職員作成

食育推進マーク

6月は食育月間です

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。食育は、生きる上での基本で、知育、徳育、体育の基礎となるものです。生涯にわたって健康に過ごすために、「食」について学んでいきましょう。

毎月6月は
食育月間

毎月19日は
食育の日



地場産物使用推進週間6月19日～25日

給食では、できるだけ長崎県や佐世保市でとれた食材を使っています。地場産物を使用することで、新鮮でおいしい給食の提供はもとより、生産にかかわる方々への感謝の気持ちを育む機会になります。献立表に長崎県産や佐世保市産の食材、それらを使った料理について載せています。ご家庭でも給食について話題にされてください

にゅうぎゅう	ぎゅうにゅう こうじょう	ジャがいも	たまねぎ	ブロッコリー
なす	ほうれんそう	だいごん	かぶ	アスパラガス
キャベツ	はくさい	パセリ	きゅうり	レタス
グリンピース	たけのこ	れんごん	カリフラワー	かぼちゃ
とうがん	ゴーヤ	トマト	リゾートメロン	アムスメロン
みかん	ぶんたん	いちご	にぼし	しいら
茶 おちゃ	くろまめ	もちごめ		
こめ	くろまい	さつまいも		

