

令和7年度 学校保健計画案

学校教育目標

夢をもち、みんなと共に生きる子どもの育成 ～中里仲良し(共に学び、共に育つ)～

佐世保市立中里小学校

月	保健目標	保健管理			保健指導	保健教育			組織活動
		保健行事	児童管理	環境管理		保健学習			
						低学年	中学年	高学年	
4	自分の体を知ろう	・定期健康診断	健康観察 保健調査 健康診断事前事後措置	机・いすの調整	健康診断の受け方 保健室の使い方	健康診断の受け方 給食指導	健康診断の受け方 給食指導	健康診断の大切さ 給食指導	学校保健計画確認
5			健康観察 健康診断事後措置	定期環境衛生検査		きれいなからだ	体を清潔にしよう 動物の赤ちゃん	体の成長と変化(性)	
6	歯を大切にしよう	・定期健康診断 ・体重測定	健康観察 プール指導前保健管理 健康診断事後措置 宿泊学習前の健康管理	定期環境衛生検査 プール水質検査	歯と歯肉の健康 宿泊学習前の保健指導	正しい歯のみがき方 楽しいプール	歯を大切に 正しいプールの使い方	歯と健康(ブラッシング) 安全な水泳	学校保健委員会
7.8	規則正しい生活をしよう ～夏を健康に過ごそう～		健康観察 夏休み中の健康生活		夏休みの過ごし方 病気の予防と治療 性の指導 夏休みの健康生活反省 けがの手当	夏の健康生活	夏の健康生活 変わっていく体(性) 夏休みの生活	夏の健康生活 心と体の成長(性) 夏休みの生活	
9		・身体測定	健康観察	机・いすの調整 定期環境衛生検査	元気に運動しよう 規則正しい生活をしよう	元気に運動しよう 規則正しい生活をしよう	運動と休養 規則正しい生活をしよう	中里っ子カードの取組(生活習慣点検)	
10	姿勢を正しくしよう	・視力検査 (臨時歯科検診)	健康観察 検診・検査後の事後措置	定期環境衛生検査	姿勢をよくしよう 目の健康 修学旅行前の保健指導	目を大切にしよう	目と健康	目と健康	
11		・体重測定 ・1年生ブラッシング指導	健康観察 修学旅行前の健康管理	定期環境衛生検査		姿勢と健康	姿勢と健康 メディアとの上手な付き合い方 思春期と自分	姿勢と健康 メディアとの上手な付き合い方 思春期と自分	学校保健委員会(講演会)
12	病気に負けない 体をつくろう		健康観察 風邪罹患状況の把握	教室の換気	冬休みの過ごし方 感染症予防の指導 教室の換気 食についての指導	病気の予防 冬休みの生活	病気の予防 冬休みの生活	病気の予防 冬休みの生活 たばこ・酒の害 薬物乱用について	
1		・身体測定	健康観察 風邪罹患状況の把握	机・いすの調整 定期環境衛生検査 教室の換気		寒さに負けない体力作り 給食ありがとう	寒さに負けない体力作り 給食ありがとう	寒さに負けない体力作り 給食について	中里っ子カードの取組(生活習慣点検)
2			健康観察 風邪罹患状況の把握	定期環境衛生検査 教室の換気		寒さにまけない生活をしよう	寒さにまけない生活をしよう	寒さにまけない生活をしよう	学校保健委員会
3	1年間の健康生活の反省をしよう		健康観察 来室年間統計 成長の様子	保健室の整備 教室の換気	1年間の振り返り 春休みの過ごし方 耳の健康	耳を大切にしよう 一年間の心と体のことを反省しよう 春休みの生活	耳の病気と健康 一年間の健康生活を振り返ってみよう 春休みの生活	耳の病気と健康 一年間の健康生活の反省をしよう 春休みの生活	