



令和7年3月14日
佐世保市立大久保小学校
保健室

あっという間に1年が過ぎようとしています。3月は、まとめの月でもあり、次につなげる月でもあります。学校に登校する日も残りわずかです。新年度に向けて、心と体を準備しましょう。



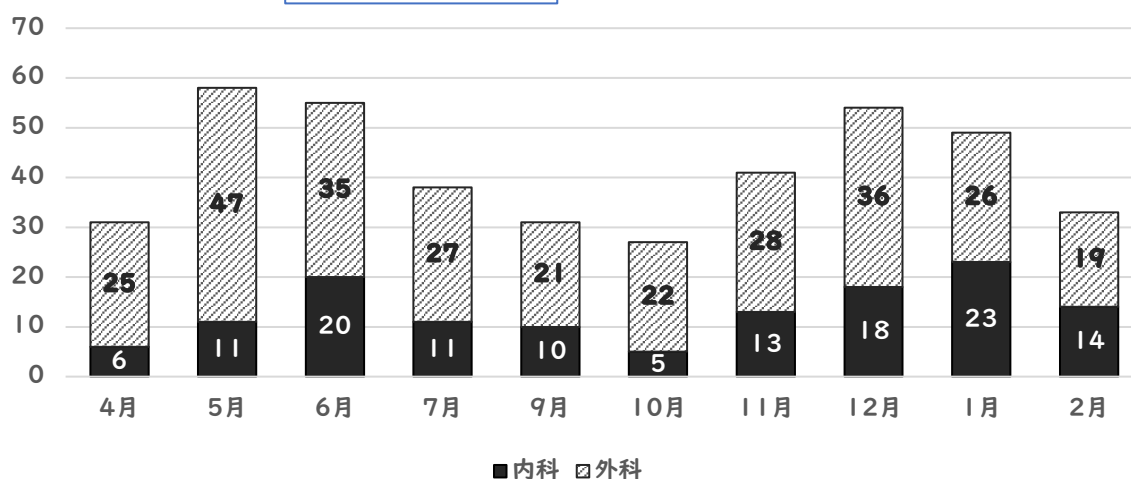
1年間を
振り返ろう

保健室利用状況

令和6年4月～令和7年2月



月別来室状況



体調が悪くて
来た人数

131人

多かった症状

- ★ 1 発熱
- ★ 2 頭痛
- ★ 3 腹痛

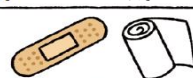


ケガで
来た人数

286人

多かったケガ

- ★ 1 打撲
- ★ 2 すり傷
- ★ 3 切り傷



打撲は、友達同士でぶつかったり、机や椅子、階段にぶつかったりしていました。すり傷は、運動会の練習や休み時間に遊んでいる時にケガすることが多かったです。また、不注意によるケガや生活習慣の乱れによる体調不良は、減らしていきたいです。

性に関する指導を実施しました！

3月の体重測定の後、性に関する指導を行いました。指導内容は以下のとおりです。特に、1年生と5年生の指導を紹介します。ご家庭でも、性について話すきっかけになればと思っています。なお、プライベートゾーンに関しては全学年に伝えています。

1年：プライベートゾーンについて

2年：おへそのひみつ

3年：これからの成長について

4年：お腹の中の赤ちゃんについて

5年：インターネットを使ったやりとりについて

6年：性の多様性について

1年生 プライベートゾーンについて

絵本『だいじだいじどーこだ?』を読み聞かせし、体は全部大事で、なかでも特別大事なところを「プライベートゾーン」ということを学習しました。絵本の内容を振り返り、自分のプライベートゾーンは、「見せない・見ない・さわせない・人前でさわらない」、人のプライベートゾーンは「見ない・さわらない」を確認しました。また、もしも「見せて」などと言われた時の対応についても話をしています。

児童の感想

- ・自分の大切なところを見せない、大切に作る。もっと大切に作る。
- ・お話を聞いて、体はとても大切とわかりました。やめると言えるようにします。
- ・されていやなことは「いや」ということに決めます。こういうことは、遊びでも絶対にしません。

5年生：インターネットを使ったやりとりについて

文部科学省の動画教材「軽い気持ちのID交換から…」を視聴し、やりとりしている相手が嘘をついている可能性があることや名前や住所など個人を特定される危険性があることなどを学びました。怖い思いをした理由について、子どもたちからは、親に相談しなかったから、軽い気持ちだったから、違和感を見逃したからなどと、考えることができました。

SNSでのやりとりをきっかけに被害にあった小学生の人数が増えています。ご家庭で、お子さんがゲームやタブレット等をどのように使っているのかを確認していただくようお願いします。

児童の感想

- ・インターネットで知り合った人を簡単に信用してはいけなと分かりました。
- ・今までゲーム内で友達申請が送られてきたときに深く考えず友達になってしまっていたので、気を付けたいと思います。友達の情報も自分の情報も安易に教えません。
- ・個人情報はおやみに教えないことが大切だと思いました。利用するときは、親と約束して使います。