



# 気をつけよう！

## ネットトラブルが増えています



写真や動画を無断でアップしない



悪口を書き込まない



個人情報を明かさない

ネットで知り合った人と会わない

## 夏休みアウトメディアにチャレンジ！

テレビ、パソコン、携帯電話やスマートフォン、ゲーム機などの情報メディアは、現代社会において欠かすことのできないものとなっています。しかし、過度の使用による生活習慣の乱れやネット上のトラブルなどの問題が起こっています。

本日「生活チェックカード」を配付しています。その中に家族でメディアのルールを記入してもらう欄があります。家族でメディアについて考え、話し合ってください。夏休みは、メディアから少し離れて家族と過ごす時間が増えることを願っています。



## 夏休みは病気の治療をするチャンスです！

### 夏休みは治療のチャンス



校医さんから「病院に行って詳しく診てもらったほうがいいよ。」と言われた人には「受診のおすすめ」を渡しています。まだ受診していない人は、夏休みがチャンスです。病院で診てもらってください。治療が長くなる時も、夏休みなら通院しやすいと思います。

視力がB以下の児童には黄色い視力カードを配付しています。視力低下の症状には、目が見えなくなるような病気が潜んでいる時もあります。そのうちではなく、受診されますようお願いいたします。近視の場合は、年1回は受診されることをお勧めします。なお、11月に2回目の視力検査を実施します。それまでに受診の予定がない場合は、視力カードの表に印鑑を押して、担任へ返却してください。

### 8月29日に元気な顔で会いましょう！生活チェックカードも忘れずに！

