

平成31年

1月 学校給食献立表

佐世保市Bブロック小学校

Table with columns for Day, Meal Name, and Nutritional Information (Energy, Protein, Fat, etc.) for each day from Jan 8 to Jan 31.

★献立・食材は天候や価格により変更になることがあります。予めご了承ください。

食材・献立について(予定) ※天候や価格により変更の場合があります。

- ★佐世保産：米・牛乳・れんこん・さつまいも・キャベツ・だいこん・かぶ・パセリ・ほうれんそう・ブロッコリー・ぶんだん
★長崎県産：ぶり・にんじん・はくさい・ねぎ・しょうが・エリンギ・しめじ・えのき

毎月19日は食育の日

1月24日～30日は



給食の意義や役割について理解・関心を深めながら、食の大切さや感謝の気持ちを改めて見つめる週間です。

★ 給食週間中の献立の紹介

- 24日 世知原産のお茶を使った「世知原茶マフィン」
25日 長崎県になじみ深い、鯨を使った「鯨のごまみそがらめ」
28日 長崎県の郷土料理「ちゃんぼん」、江上地区でとれた「江上文旦」
29日 佐世保産のれんこんを使った「れんこんきんぴら」
30日 長崎県産みかん果汁を使った「みかんパン」、長崎県産白菜の「白菜のクリーム煮」

○長崎県内でとれたものをたくさん取り入れた献立を予定しています。お楽しみに！

平成31年

1月 学校給食献立表

佐世保市Bブロック中学校

Table with columns for Date, Day, Dish Name, Milk, Body-building (Red), Body-adjusting (Mild), Heat/Strength (Yellow), and kcal. Rows include items like 黒米ごはん, コッペパン, ごはん, etc.

★献立・食材は天候や価格により変更になることがあります。予めご了承ください。

食材・献立について(予定) ※天候や価格により変更の場合があります。

- ★佐世保産：米・牛乳・れんこん・さつまいも・キャベツ・だいこん・かぶ・パセリ・ほうれんそう・ブロッコリー・ぶんだん
★長崎県産：ぶり・にんじん・はくさい・ねぎ・しょうが・エリンギ・しめじ・えのき

毎月19日は食育の日

1月24日～30日は



給食の意義や役割について理解・関心を深めながら、食の大切さや感謝の気持ちを改めて見つめる週間です。

★給食週間中の献立の紹介

- 24日 世知原産のお茶を使った「世知原茶マフィン」
25日 長崎県になじみ深い、鯨を使った「鯨のごまみそがらめ」
28日 長崎県の郷土料理「ちゃんぼん」、江上地区でとれた「江上文旦」
29日 佐世保産のれんこんを使った「れんこんきんぴら」
30日 長崎県産みかん果汁を使った「みかんパン」、長崎県産白菜の「白菜のクリーム煮」

○長崎県内でとれたものをたくさん取り入れた献立を予定しています。お楽しみに！