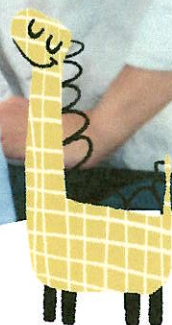


4～6年生授業参観・学校保健委員会講演会

目標達成のために必要な

生活習慣



最近、スマートフォンを代表するインターネット端末の普及で、睡眠不足などによる生活のリズムが崩れ、朝から起きられなくなったり、引きこもりや不登校になったりすることがあるという指摘もされています。大野小学校でも子どもたちの生活習慣を整えていくことが、自律への第一歩だと考えました。

2025年

日時

11月28日(金)

5時間目 (13:50～14:35)

4・5・6年児童・保護者向け (講演会)

6時間目 (14:45～15:30)

全学年保護者向け (講演会)

会場

大野小学校 体育館



講師

杉野 伸治氏

KARADA & KOKORO
CONDITIONING 「THANKS」 代表

【最終学歴】

佐賀大学大学院医学系研究科修士課程

【社会活動】

- ・2006-14：日本オリンピック医科学スタッフ
- ・2005-13：全日本バレーボール
男子U-20メディカルトレーナー
- ・2010-現在：県バレーボール協会医科学委員会
- ・2015-現在：長崎県バレーボールトレーナー協会など

11/21(金)

申込〆切：~~11/7(金)~~

お申込みは予約フォームから

☆4～6年生のお子さんがいらっしゃる方は、授業参観を兼ねますので、全員出欠の有無をフォームで入力お願いします。

☆当日は運動場を駐車場として開放します。ただし、全学年にかかわっての講演会となりますので、途中の車の移動が厳しくなることも予想されます。徒歩や乗り合わせでのご来校に、ご協力よろしくお願いいたします。

