ほけんだより

臨時号

平成２９年１１月１４日(火)
佐世保市立大野小学校保健室

インフルエンザにご注意を！

本校でも「インフルエンザ」の発生が見られ，出席停止者や発熱による欠席者が目立ってきています。学校では，健康観察を徹底し，手洗いやうがい・換気の励行等，予防について呼びかけているところです。

今後，流行する可能性がありますので下記の事項に留意され，ご家庭での念入りな健康観察や日々の健康管理等，早めの対策をよろしくお願いします。登校前に必ず健康観察をしていただき，熱があるようでしたら無理をせず休養をとらせ，受診をされますようお勧めします。

大野小のインフルエンザ発生状況（児童数７１８名）

日・曜日	インフルエンザ出席停止者数	かぜ症状欠席者数
１３日（月）	７名	１９名
１４日（火）	９名	２１名

※現在，１年生のインフルエンザ出席停止者・かぜ症状欠席者が目立っています。

インフルエンザの初期症状として…

38 度以上の高熱・体の節々の痛み・倦怠感・全身の悪寒・頭痛・吐き気・下痢・呼吸困難・咳・痰・くしゃみ・のどの痛みなどが見られることがあります。

インフルエンザは潜伏期間中でも感染力が強く，また飛沫感染と接触感染で，どんどん広まっていきます。

予防についてご家庭でもご協力お願いします。

- 帰宅後・食事前には，必ず石けんで念入りに手を洗う。（速乾性アルコール消毒剤使用も効果があります。）
- 帰宅後・食事前など，こまめにうがいをする。
- マスクを着用する。（**くしゃみや咳などの症状がある場合は必ず着用させ登校させてください。症状がなくても流行期なので、予防のために着用するよう呼びかけています。**）
- 室内の換気をこまめにする。
- 室内の温度や湿度に気をつける。（乾燥すると，細菌やウイルスが増えやすくなります）
- 早めに就寝し，睡眠を十分にとる。
- １日３回の食事と栄養のバランスに気をつける。

「インフルエンザ」「インフルエンザの疑いがある」と診断されたら…

本人の安静と他人への伝染防止のための措置として「出席停止」となります。これらの診断を受けたら，医師の指示に従い，必ず，学校へ連絡いただくようお願いします。（診断書や証明書は必要ありません。電話連絡で結構です。）また，再登校させる際には，必ず主治医の指示を受け，登校許可が出た上で登校させていただきますようお願いします。