



佐世保市立清水小学校 学校だより

楠の木

<清水小学校のめざす児童像>

「しっかり考える子」「自らよく行う子」
「すこやかな子」

令和5年5月号

校長 迎 和人

ゴールデンウィークが終わって・・・



楽しみにしていたゴールデンウィークが・・・終わってしまいました。あまり天気に恵まれず、やや不完全燃焼な感じでしたが、保護者の皆様にとってのゴールデンウィークはいかがでしたか。連休明けの子供たちの様子を見ると、「とっても元気な顔」「連休疲れの顔」がありました。でも、「おはようございます!」の声は、どの子も元気がありました。朝の見守りをしてくださっているYさんと「子供たちの声を聞くと元気が出ますね」と話をしたところです。

さて、これから学校は、21日開催の「運動会モード」に突入します。気温も上昇して水分補給が必要になってきます。少し大きめの水筒など用意してくださると助かります。また、疲れを翌日に残さないよう(=熱中症対策)に「早寝早起き朝ご飯」の生活リズムをつくるようご家庭の協力をお願いします。

なお、マスクは運動会の練習(体育の授業含む)中は、着用しないようにします。マスク着用(新型コロナ感染防止)と熱中症を天秤にかけると、よりリスクが高いのは熱中症と考えるからです。ご了承ください。

※新型コロナは、2類から5類感染症に移行しました。基本的な感染対策(手洗いや換気)は行いますが、「特段の感染対策を講じることはない」となっています。よって学校では、マスクの着用を求めることはしません。

◆その食べ方大丈夫？

新しい学級での生活が1ヵ月もなれば、給食の準備についてどの学級も上手になっています。しかし、私は子供たちの食事の食べ方が気になります。以下、私の気づきをあげます。

- ①箸の持ち方使い方があやしい ②茶碗を手で持って食べていない ③肘をついて食べている
- ④苦手な食べ物を最初から食べようとしていない etc……

①は低学年は仕方ないのですが、高学年は早めに改善した方がよいと思います。いわゆる「鉄は熱いうちに打て」です。最近は食レポする人でも①②③が怪しい人がいて、残念に思っています。

④についてですが、給食の献立を見てください。普段家庭で食べないような献立(食材)があります。例えば31日の「ひじきサラダ」。私も、昔はひじきをよく食べていましたが、今は給食でしか口にしません。だからこそ子供たちには食べてほしいのです。もしかしたら、食材の中には一生食べないものだってあるかもしれません。また、『つがれた量は食べる』ようにしてほしいとも思っています。好き嫌いはあるでしょう。でも、給食は、その学年の体格にあった栄養素やカロリーを計算してあるからです。



「おいしい給食いただきます!」と子供たちは給食室で言っています。おいしい給食(清水小の給食は本当に美味しいです)、残さずかっこよくスマートに食べてほしいと願っています。

頑張った子供

○令和五年度民謡民舞少年少女西九州大会小学二部

曲目「筑後酒造り米洗い唄」 優秀賞 松○光○(6-1)

○第十四回日本拳法九州総合選手権大会 優勝 ○時○心(5-1)

家庭訪問について 挨拶訪問のご協力いただきありがとうございました。ご家庭からいただいた情報を今後の教育活動に活かします。今後、何か不明の点がありましたら、遠慮なくご相談ください。

㊦ かるく ㊦ つでも ㊦ きに ㊦ たえる ~大人としてこちらから「あいさつ」を仕掛けます~