

夏休みのくらし

佐世保市立潮見小学校 5・6年生

7月24日から楽しい夏休みが始まります。決まりや約束をしっかりと守って、充実した楽しい夏休みにしましょう。

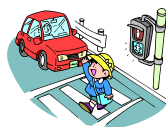
1. 生活

- 早寝早起きをし、規則正しい生活を心がけましょう。
- 外出するときは、・午前10時までは遊びに行かないようにしましょう。
・行き先を家の人に言ってから出かけましょう。
・午後6時までには家に帰りましょう。
- 知らない人の誘いや車に乗らないように気をつけましょう。
- 大人の人がいらない家にあがって、遊ばないようにしましょう。
- 用事がないのに店に入りません。
- 家族の一員として、手伝いを進んでみましょう。
- あいさつをしっかりとしましょう。



2. 安全

- 校区外へ行く時は、保護者と一緒に行きましょう。
- カラオケ、映画館、ボーリング場、インターネットカフェ、ゲームセンター、ゲームコーナー、ショッピングモールなどにも保護者と一緒に行きましょう。
市立図書館、病院、塾、習い事は保護者の許可があれば、子どもだけで行っても構いません。
- インターネットは家の人とルールを決めてしましょう。
ながさき基準（メディアの使用は21時まで）を守りましょう。
- 友だちの情報を勝手にネットにのせません。自分の情報についても、たくさんの人に見られているという意識を持って、簡単にのせないようにしましょう。
- インターネットなどに、友達の良い口を書き込んだりしません。
- 屋外でのゲーム機の使用、ゲームソフトの貸し借りはしません。
- 不要なお金は持ち歩かず、友達におごったり、友達からおごってもらったりしません。
- 交通事故にあわないために
 - ・交通信号を守り、横断歩道や歩道橋を渡りましょう。
 - ・道路でキックボード、ブレイブボードに乗らないようにしましょう。
 - ・道路や駐車場で遊んだり、飛び出しをしたりしないようにしましょう。
 - ・自転車はヘルメットを必ずかぶって乗りましょう。
 - ・自転車の二人乗りはしないようにしましょう。
- その他
 - ・危ない遊びをしたり、危ない所へ行ったりしないようにしましょう。
 - ・空き家や工事現場、線路などに入りません。
 - ・プールや海水浴場など、決められた場所で泳ぎましょう。
 - ・水泳、魚釣り、山登り、キャンプは大人と一緒にに行くようにしましょう。
 - ・火遊びやエアガンなどの危険なおもちゃを使った遊びは絶対しません。
 - ・花火は安全に気をつけて大人と行い、きちんと後片付けをしましょう。
 - ・不審電話には十分に気をつけましょう。（個人情報を絶対に教えない）
 - ・不審者にあったら、大声を出して助けを求めるか、子ども110番の家など近くの家へ助けを求めるようにしましょう。（学校にも連絡してください）



3. 健康

- 外から帰ったら、手洗い、うがいを必ずしましょう。
- 歯みがきを毎日忘れずにしましょう。
- 外で元気よく遊びましょう。（帽子をかぶりましょう）
- 目、耳、鼻、歯など悪いところをなおしましょう。
- 冷たいものの食べすぎ、飲みすぎに注意しましょう。
- 運動をして、体をじょうぶにしましょう。（ラジオ体操、縄跳び、水泳など）

4. 学習

- 朝 10 時までは学習時間にするなど、学習時間の確保をしましょう。
- リコーダーや鍵盤ハーモニカなど、復習をしておきましょう。
- 作品募集一覧（習字、絵、感想文、作文など）を見て、取り組むものを決めましょう。
- 本をたくさん読みましょう。（2 学期が始まったら図工で読書感想画に取り組みます。）

宿題

- ※ 宿題以外にも、自学などに取り組み、1 日 2 時間は学習をしよう。
- ① 夏休みの友（デジタル「夏休みの友」を学習の参考にしましょう。）
 - ② 夏にチャレンジ（自分で丸つけをしましょう。）
 - ③ 漢字（夏休み明けの 50 問テストに備えて、復習しておきましょう。）
 - ④ 習字（作品展に展示できるように同じ物を 2 枚ずつ）、または作文
 - ⑤ 自由研究（理科・社会）
 - ⑥ 絵・工作（応募作品などから選んで 1 点以上）
 - ⑦ 読書（5 冊まで貸し出しています。）
 - ⑧ e ライブラリで復習を行う。



5. 登校日、2 学期始業式について

登校日は 8 月 9 日(土)

☆持ってくる物

- ☐連絡帳 ☐筆記用具 ☐シューズ ☐終わった宿題 ☐給食エプロン（当番のみ）
☐水筒 ☐できあがった作品（あれば）

※ 平和集会と学活後、11:02 に黙祷をしてから 11 時 30 分に下校の予定です。

※ 欠席する場合は、必ず学校に連絡してください。

2 学期始業式は 8 月 29 日(金)

*給食はありません

☆持ってくる物

- ☐夏にチャレンジ ☐学習したノートや作品 ☐連絡帳 ☐水筒 ☐タブレット端末
☐あゆみ ☐給食帽子 ☐給食マスク ☐歯ブラシ・コップ ☐ぞうきん
☐引き出し ☐筆記用具

※ 集団下校を行います。下校時刻は 11 時 10 分の予定です。

入院するような事故にあったり、病気にかかったりしたら、学校に連絡をしてください。

潮見小学校 31-8016

土曜日・日曜日・祝日、8 月 12 日（火）～8 月 18 日（月）の間は、閉まっています。