



家 庭 数

令和5年12月1日
佐世保市立潮見小学校
保 健 室

いよいよ、きびしい寒さの季節がやってきました。空気がカラカラにかわいて、かぜ・インフルエンザの流行や、皮膚のトラブルが増えてきます。お部屋の加湿はもちろん、体にも水分補給を忘れずにしたいですね。冬休みまであと少し、元気いっぱい過ごせるよう、体調管理をしっかりしていきましょう！



～現在の受診状況(12月1日)～

視力①**98%**(±0%) ②**52%**(+13%) 歯科①**55%**(+7%) ②**6%**(±0%)

☆☆☆今年のことは今年のうちに！☆☆☆

まだ受診が終わっていないご家庭には、冬休み前に受診のお願いの紙をお渡しします。早めの受診をお願いします。紙の紛失や該当かどうかわからない場合は、ご連絡ください。再発行いたします。

※受診中のご家庭にも配付する可能性があります。受診が終わられましたら学校にご提出ください。

乳歯だから抜けるし…みがき残しだから大丈夫…視力変わってないから…ではなく、

**大人になってから困らないような健康状態、健康習慣を
今、つけさせてあげましょう。**

それが親から子どもたちへの一生モノの**プレゼント**だと思います。



インフルエンザ流行中です…。

11月末より、潮見小学校でもインフルエンザが流行傾向です。毎朝お家での健康観察をいつも以上に念入りにお願いします。学校は集団生活のため、瞬間に感染がひろがります。

換気・手洗い・マスクの着用など、基本的感染対策にご協力をお願いします。

- ★朝の体温測定(平熱より高くありませんか?)
- ★表情や体調はどうですか?
- ★食欲はありますか?
- ★ノドの痛みやセキなど風邪症状はありませんか?
- ★腹痛や下痢はありませんか?



頑張っても学校に登校しても熱発、早退となることがあります。37.5℃以上の発熱がある場合は、保護者の方へご連絡いたします。緊急連絡先の番号は連絡がとれるようにしておいてください。

また、病院受診された場合は、結果が分かり次第、お電話を学校までお願いします。(31-8016)

※出席停止後の登校再開日の早見表を裏面につけておりますのでご活用ください。

ほけんしゅうかい(11月14日)

11月14日の児童朝会でほけん集会を行いました。今回は【目の健康】について取り上げました。劇と○×クイズ、目の体操を保健委員会がしてくれました。企画から台本、スライド作り、練習…。委員長を中心に、自分たちで作り上げました。「練習しなくて大丈夫?!間に合う?!」とこちらはドキドキしていましたが、「家で練習してきました!」「覚えてきました!」と頼もしい声も…。

本番当日は緊張していた様子で、ハプニングもありましたが、柔軟に対応しながら発表できていました。見ていた子どもたちの反応もばっちりでした☆よく頑張りました!

先日、ニュースにもなっておりましたが、令和4年度の学校保健統計調査で、視力1.0未満の児童の割合が過去最高となりました。主な要因としては、スマートフォン・タブレット端末の使用機会の増加と言われています。もう一度、ご家庭でもメディア使用のルール(時間・環境・姿勢)の確認をお願いします。

○×ゲームは盛り上がりました!



無事に終わって
ホッとしたね。
おつかれさま☆

※市教委より、視力低下防止啓発掲示物が各家庭に配られます。ご活用ください。



発症日を入れてね。



登校再開日早見表



	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	日	日	日	日	日	日	日	日	日
新型コロナウイルス	★	症状軽快					登校再開		
	★		症状軽快				登校再開		
	★			症状軽快			登校再開		
	★				症状軽快		登校再開		
	★		🦠			症状軽快		登校再開	
インフル	★	解熱		🦠			登校再開		🦠
	★		解熱				登校再開		
	★			解熱			登校再開		
	★				解熱			登校再開	
	★					解熱			登校再開

発症

コロナもインフルもここは同じ /
基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」

コロナは「かつ症状が軽快した後
1日を経過するまで」
インフルは「かつ解熱後
2日を経過するまで」