



家庭数

令和6年2月1日
佐世保市立潮見小学校
保健室

2月4日は立春。暦の上では春ですが、実際には2月はまだまだ寒い日が続く、インフルエンザなどが流行する恐れもあります。佐世保市内の小中学校でも新型コロナウイルス感染症やインフルエンザが広がり油断できない状況です。基本的な感染対策を実施し、生活習慣を整え、元気に過ごしたいですね。

～2月の保健行事予定～

6日(火) スクールカウンセラー 中村先生 来校日 14:30～16:30

7日(水) スクールソーシャルワーカー 島村先生 来校日 9:00～12:00

27日(火) スクールカウンセラー 中村先生 来校日 14:30～16:30

※中村先生の来校日は2月の2回と3月4日(月) 13:30～が最後となります。

すでに埋まっている時間帯もありますので、早めのご予約をお願いします。

ご希望される方は、学校または保健室までご連絡ください。

※3月の島村先生の来校日はまだ未定です。決まり次第お伝えします。

こんなこと・・・と思わず、ぜひ次年度に向けてお気軽にご相談ください☆



～現在の受診状況(1月31日)～

視力① **100%** (+2%) ② **72%** (+13%) あと **19人**

歯科① **69%** (+14%) ② **56%** (+25%) あと **13人**



★☆☆ありがとうございます!! 嬉しかったです!! そしてついに**100%!!!!** ★☆☆

冬休みを利用して受診して下さったご家庭がたくさんあり、「先生! 持ってきたよ!!」とキラキラした目で視力検査カードや歯のピンクの紙を渡してくれる児童がいました。私もとても嬉しくなりました。

そしてついに**視力①が100%になりました!** 視力で【困った! 見えない!】がないよう100%を目指して3月までに受診またはメガネの調整のご協力よろしくお願いします。

黄色の視力検査カードは6年生まで使用しますので、必ず学校へ戻してください。次年度4月からまた定期健康診断があり、使用します。(現6年生も3月で卒業ではありますが、卒業までにご提出をお願いします。) 同様に歯の検査も4月から始まりますので、3月までにぜひ受診して、4月の検診につなげてほしいと思います。

ご協力をよろしくお願いいたします。



元気いっぱいカード・歯みがきカレンダーありがとうございました。

冬休み期間に実施しました、元気いっぱいカード・歯みがきカレンダーにコメントの記入ありがとうございました。全児童分読ませていただきました。たくさんのおほめの言葉、温かい応援、アドバイスなど、子どもたちはうれしかっただろうな～と思いながら読みました。元気いっぱいカード・歯みがきカレンダー実施期間中だけでなく、規則正しい生活、歯みがきを継続して頑張っていきたいですね。

歯みがきカレンダーは、児童保健委員会のメンバーで描きたいと立候補してくれたみんなで描きました。12月分は5年生、1月分は6年生が担当しました。

また、各クラスから1名、担任の先生に選んでいただき、保健室前に掲示しました。だれが選ばれたのかみんな興味津々でした。ぜひ授業参観の折、ご覧ください。



新1年生入学説明会がありました！

1月29日(月)に新1年生の入学説明会がありました。5年生と新1年生の交流する姿をみて、お兄さんお姉さんになったな～と成長を感じました。

入学説明会で保健関係のお話をさせていただいたのですが、その中から在校生の保護者の方にも再度確認したいことのみ抜粋してお伝えしたいと思います。

① トイレについて

- ・毎朝のトイレの習慣をつけましょう。(朝からの腹痛の原因は大抵が朝のトイレ我慢が多いです。)
- ・マナーを守りましょう。(トイレトーパーの使いすぎ、スリッパ並べ、シューズ並べ)

② 歯みがき習慣

- ・自分にあった歯ブラシコップの準備(たまに**カビ**ている歯ブラシを見かけます。お家で確認を!)
- ・寝る前の歯みがきはできるだけ仕上げみがきを!(高学年でも!コミュニケーションの1つです。)

③ 定期健康診断

- ・学校での定期健康診断はあくまでも目安(スクリーニング)です。受診勧告書がきたら受診を。
- ・受診が済み次第、その結果を学校に必ず提出してください。

④ 体調不良やけが等の対応について

- ・保健室では発熱の場合を除き、1時間程度休養させて様子をみます。その結果改善しない、もしくは悪化した場合と病院受診が必要なけがの場合は保護者に連絡をし、お迎え等の対応を相談します。連絡が取れるように保健調査票に優先順位順に緊急連絡先をお書きください。

⑤ スポーツ振興センター

学校の管理下(学校にいるときや登下校中を含む)においてケガ等があり受診しましたら、災害給付金が支給される保険制度に全児童加入しています。3割負担の方で1500円以上支払い(同じケガで数回受診した場合合算可能)の場合が対象となりますので、保健室までご相談ください。佐世保市の福祉医療制度を使用するとその分を引いた額が支給となりますので、スポーツ振興センターを使用する方をおすすめします。対象になるかは保健室までご相談ください。