



暑さもだんだんと厳しくなってきました。いよいよ子どもたちが楽しみにしている夏休みです。この夏休み、熱中症対策、水の事故、交通事故等、けがなどに気を付けて、健康で安全に過ごしていただきたいと思います。ご家庭でもお子さまへのご指導のほどよろしくをお願いします。

## 夏休みを利用して受診を！！

4月から学校では様々な検診を実施してきました。それぞれの検診後に所見のあった児童には【**受診のお知らせ**】を渡しています。まだ受診がお済みでない場合は、夏休みを利用してぜひ受診をお願いします。夏休みの面談でも該当の保護者の方には受診状況の確認、受診のお願いをさせていただきます。受診勧告書をなくされた方は、担任又は、保健室にご連絡ください。

受診が済まれましたら、担任まで提出をお願いします。

項目 学年	内科	視力	眼科	耳鼻科	聴力	尿
1年	○	○	○	○	○	○
2年	○	○			○	○
3年	○	○		○	○	○
4年	○	○				○
5年	○	○		○	○	○
6年	○	○				○

受診勧告書は、歯科は**ピンクの紙**、視力検査は**きいろのカード**、耳鼻科は**きいろの紙**です。

### ～現在の受診状況(7月20日)～

視力: 1年63%、2年20%、3年40%、  
4年67%、5年53%、6年58%  
**全体の55%が受診完了**

歯科: 1年20%、2年57%、3年0%、  
4年60%、5年38%、6年20%  
**全体の31%が受診完了**

耳鼻科: 1年40%、3年75%、5年66%  
**全体の58%が受診完了**

～夏休みを利用して受診をお願いします。～



# 元気いっぱいカード・歯みがきカレンダーに取り組みます。

今年度も、潮見っ子こころとからだの委員会(学校保健委員会)とタイアップして元気いっぱいカードと歯みがきカレンダーに取り組みます。夏休み中も規則正しく健康的な生活を送るとともに、メディアコントロールをしながら、目の健康を保ち、親子の時間を大切にしていきたいと思ひます。

## 元気いっぱいカード2023・夏休み

実施期間：前半7月24日(月)～30日(日)  
後半8月21日(月)～27日(日)

頑張ったら○、できなかつたら×をつけます。  
最終日に評価と感想を書き、**各学年の classroom にあるフォームに結果を入力**します。  
※やり方がわからない場合は学校でしますので、ご安心ください。



## 提出日：2学期始業式 8月29日(火)

どちらにも保護者の方からのコメントを記入していただく欄がありますので、ご協力をお願いします。

## 歯みがきカレンダー夏休み

朝・夜の歯みがきができたら、その日のイラストに色を塗ります。  
最終日に感想を書きます。

**アウトメディアにチャレンジ!**

この夏休みはテレビ、ゲーム、スマホなどを使わない時間をつくる「アウトメディア」に挑戦してみましょう。

**レベル 1** ご飯を食べているときはメディアを使わない。

**レベル 2** 夜9時以降はメディアを使わない。

**レベル 3** メディアを使うのは、1日1時間以内にする。

**レベル 4** 家ではメディアを使わない。

「どのレベルにするか」「どれくらいの期間、取り組むか」は、おうちの人と話し合せて決めましょう。メディアとじょうずに付き合う方法が見つかるといいですね。

夏休み中、取り組んでみよう!



## 9月の保健行事予定

- 4日(月) 身体測定(高)
- 5日(火) 身体測定(中)
- 7日(木) 身体測定(低)

※体操服を忘れない  
※手足の爪を切っておく



2学期始業式に潮見小の児童全員が**元気いっぱい笑顔いっぱい**で登校できることを心から願っています。よい夏休みを…☆