



家庭数

令和5年9月29日
佐世保市立潮見小学校
保健室

夏のころにくらべて、ずいぶん暗くなるのがはやくなってきました。それとともに、ようやく暑さが落ち着き、涼しさが感じられるようにもなりました。10月は**衣替え**の時期です。朝晩と日中の気温差が大きくなり、体調を崩しやすくなりますので、【ぬぐ】【きる】がしやすい上着を準備していただけたらと思います。10月も子どもたちが元気いっぱい過ごすことができるよう、サポートしていきます。

【10月の保健行事予定】

月	火	水	木	金
2日 視力検査(高)	3日 視力検査(中)	4日 視力検査(低)	5日	6日
9日 スポーツの日	10日 SC 来校日	11日 SSW 来校日	12日 宿泊体験(5年)	13日 宿泊体験(5年)
16日	17日	18日 歯科検診(全)	19日	20日
23日	24日	25日	26日	27日
30日	31日	11月1日	11月2日 就学時健康診断	11月3日 文化の日

残り数人!

～現在の受診状況(9月29日)～

視力 **92%**(+19%) 歯科 **45%**(+4%)

まだ受診等がお済みでないご家庭に、9月15日ごろに視力検査の**受診状況確認票**を配付しております。ご確認くださいませでしょうか。未受診の場合は、早めの受診を、受診中のご家庭は終わり次第、学校へ提出をお願いします。

経過観察中等の事情がある場合も連絡帳で構いませんので同様にご連絡ください。
(※紙の紛失等ありましたら、遠慮なく担任を通してご連絡ください。)

上の行事予定にもありますように、10月から視力検査・歯科健診が始まりますので、ご協力よろしくお願いします。

なお、歯科健診につきましては、前回(4月)で未受診のご家庭には今回の結果と一緒に前回分の結果をお渡しますので、合わせて受診をお願いします。



～【潮見小 安全マップ】 身体測定後の保健教育(9月)～

9月の身体測定後に全学年、救急の日に合わせて、【けがの予防】について保健教育を行いました。まず始めに、昨年度潮見小の中でどの場所でどのぐらいのけがが多かったのか紹介しました。

昨年度、けがをしたのは、**481**人、運動場**316**人、教室**70**人、体育館**34**人、廊下階段**22**人、通学路**21**人、特別教室**12**人、プール**2**人、その他**4**人でした。運動場でのけがはなんとなく想像できますが、特に意外だったのは、教室でのけがの多さだったようです。

そこから、中学年・高学年には、①行動・環境でどのようなけが起きるのか、②防止するために何ができるかを考えてもらい、低学年には、イラストを見ながら、どうしたらけがをしなかったのかを考えてもらいました。

中学年・高学年に書いてもらったカードを校舎の地図に貼り、潮見小の安全マップとして、保健室前の廊下に掲示しています。廊下からは【こんなけががあるよねー】と子どもたちの声が聞こえていました。

今回の保健教育を通して、防ぐことのできたけがを減らし、事故防止、安全に気を付けて学校生活をすごしてほしいなと思います。



～保健集会へ向けて準備中です～

11月14日の児童集会は、保健委員会が担当します。例年であれば、11月8日のいい歯の日に合わせて歯の保健集会をしていましたが、今回は子どもたちも気にしている「メディア」について発表することになりました。

今年は、自分たちで自主的に集まり、話し合い、練習をしています。集会で使用する台本もスライドも委員長を中心にタブレットを使って作成しています。使いこなす子どもたちはすごいなーと感心しました。

全校児童の前で発表する・劇をすることは、とても緊張することだけど、いい経験でもあります。しっかり準備して、本番を迎えることができるよう見守っていききたいと思います。



★★確認! 出席停止の期間★★

インフルエンザ

原則発熱後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで

※発症日翌日を1日目と数える

※発症から5日を経過しても、解熱後2日を経過しなければ登校はできない

新型コロナウイルス感染症

原則発症後5日を経過し、かつ症状が軽快後1日を経過するまで

※発症日翌日を1日目と数える

※症状軽快とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあることを指す

病院を受診され、学校へご連絡をお願いします。
(31-8016)