



家庭数

令和5年11月1日

佐世保市立潮見小学校

保健室

秋も深まり、朝晩が特に冷え込むようになりました。体を動かすと体温があがり、暑く感じることもあるかもしれません。羽織ることができて、脱ぎ着のしやすい服装をして上手に体温調節していきましょう。鼻水やのどの痛みを訴える児童が増えています。体調管理をしっかりして11月も元気に過ごしましょう！

【11月の保健行事予定】

月	火	水	木	金
		1日	2日 就学時健康診断	3日 文化の日
6日	7日 体重測定1・2年	8日	9日 体重測定 4・5・6年	10日 体重測定3年 思春期講演会
13日	14日 保健集会 SC 来校日	15日 SSW 来校日 親子ブラッシング	16日	17日
20日	21日 修学旅行	22日 修学旅行	23日 勤労感謝の日	24日
27日	28日 SC 来校日	29日	30日	

ほけん集会

児童朝会の時間に、ほけん集会をします。今年は、メディアとの付き合い方です。スライドも台本も自分たちで考えてくれました。みんなの前での発表は緊張しますが、頑張ってください。

思春期講演会について

以前、お知らせプリントを配付しております思春期講演会。**10日の6校時(15:05~15:50)体育館**にて、全学年保護者を対象に講演会を行います。講師は、睡眠健康指導士の**前田雅悠先生**です。

【意外と知らない上手な眠り方～児童の睡眠について～】というテーマでお話をさせていただきます。途中参加でも構いませんので、ぜひご参加ください。

※**当日参加も大歓迎**です！

～現在の受診状況(10月31日)～

視力①**98%**(+6%) 視力②**39%** 歯科①**48%**(+3%) 歯科②**6%**

1回目の受診状況は上記の通りとなりました。視力検査の2回目は10月に実施し、B以下の児童には**黄色い視力検査カード**を配付していますので、受診をお願いします。歯科健診も10月18日に実施しました。所見ありの場合は**ピンクの紙**を歯科医院に持参して受診をお願いします。また、受診が終わられましたら、紙を歯科医院から受け取り、学校までご提出をお願いします。(裏面に詳しく載せています。)



歯科健診②回目

10月18日に歯科健診の2回目を実施しました。

ピンクの紙の健康診断結果のお知らせはもう見られましたか？

実は**所見なしの児童が94%**でした！実は、私が潮見小に赴任してからの4年間で1番いい結果となりました。子どもたちから「歯医者行っています」「定期的に通っています!」「矯正始めました!」という声をたくさん聞くことができました。**保護者の皆様のご協力のおかげです。本当にありがとうございます。**



今回の健診結果と一緒に・・・

- ★1回目の歯科健診で所見があり、まだ学校にご提出いただいていないご家庭には2枚渡しています。早めの受診と終わり次第ご提出をお願いします。(※受診中の場合、重複しているかもしれません。)
- ★歯ブラシの交換期を迎えている児童には歯ブラシに赤シールと、結果にお願いの紙をつけています。交換をお願いします。
- ★水曜日の健診でしたが、歯ブラシセットを持ってきていない児童がいました。結果に紙をつけています。高学年が特に多かったです。月曜セットの忘れがないかチェックをお願いします。

所見あり→ピンクの紙を持参して歯科受診→終わり次第歯科医院から紙を受け取る→学校へ提出

～ご協力、よろしくお願いいたします。～



最近のほけんしつ…【ソーシャルスキルモンスター】

10月のほけん室前の掲示版は、ソーシャルスキルモンスター (SSM) に登場してもらいました。SSM とは、場面や状況によって起こる子どもたちの問題行動に興味をそそるような名前をつけてイメージ化 (ラベリング) し、イラストをつけて子どもたちの心理状態や社会的な状況を冷静・客観的に捉えさせるものです。



【アトデ】名前の由来:後でやる(後で→あとで+ヒトデ)

出現場面:やるべきことがあっても、今やっていることや目の前の楽しいことがやめられないとき。

攻略アイテム:きりかえスイッチ きりかえフラッシュ さきよみチェンジ

人気ナンバーワンのアトデ。アトデをみて「おれ、いつもゲームやめられんでアトデっていいよる・・・笑」と自分を振り返る子どもたちの姿がありました。

モンスターのせい・・・妖怪のせい・・・ウォッチッチ!と妖怪ウォッチを思い出したのですが、もう約10年前になるそうです・・・。今の小学生には伝わりませんでした・・・笑

