



宇久っ子

学校だより

令和5年6月16日

文責 日高 智明

【校 訓】和 し て 学 び 自 立 し て 歩 む

【教 育 理 念】笑 顔 あ ふ れ る 学 校

【教 育 目 標】ふるさとを愛し、主体的に学習し、自らの判断で正しく行動できる児童の育成



じめじめ イライラ・・・



6月は精神的に落ち着かずイライラしやすい時期だそうです。人間の脳では、「幸せホルモン」と呼ばれるセロトニンが分泌されていて、その分泌量が精神の安定に深く関わっているそうです。分泌量を変化させる要因として、日照時間が挙げられます。日照時間が大きく変化することで、セロトニンの分泌量が変化し精神的に不安定になることがあります。それが6月と11月だそうです。

今月の学校での子供たちの様子を見ていて、言動や行動から子供たちのイライラを感じることが増えてきています。梅雨時期のじめじめに加え、セロトニンの関係で精神的に不安定になりイライラしやすくなっていることは確かのようにです。これは、子供たちだけでなく当然大人の私たちにも共通して言えることです。職員室でも、子供に対応する時にイライラしていないか気をつけようと話をしたところでした。近頃、虐待のニュースをよく目にしますが、「心に余裕があれば」「イライラしていなければ」と心を痛めます。暴力だけでなく人権を無視するような言動、大声で威嚇する恫喝も、子供たちの心を傷つけてしまいます。6月は、「いのちを見つめる強調月間」です。私たち大人もちょっと立ち止まって、考えてみたい6月です。

【図書室貸出冊数】

目標	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間
低	10	13	13	13	5	13	13	13	13	13	13	8	140
中	10	12	12	12	5	12	12	12	12	12	12	7	130
高	10	10	10	10	5	10	10	10	10	10	10	5	110
結果	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	冊/人
低	10.0	20.1											30.1
中	15.1	12.4											27.5
高	8.9	13.8											22.4
全	11.3	15.1											26.3

今月は、どの学年も貸出冊数が増えていました。特に2年生6年生の増加が目立ちました。また、1年生も読書に慣れてきて、今月だけで21冊読んだ子もいました。本は知識と心の栄養です。これからも本に親しんでほしいです。