



## 歯みがき大会に参加しました！

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。歌小でも毎年この時期は、保健委員会による歯の集会や、体重測定時の歯科指導などに取り組んでいます。

そして、今年は新しい取組として、5年生が「全国小学生歯みがき大会」に参加しました。この大会では、DVDを見ながら、実習を通して、むし歯や歯肉炎、自分の歯並びに合わせた歯みがきの仕方やデンタルフロスの使い方などについて学習しました。ご家庭でも、お子様と歯みがき大会のことを話したり、歯の健康につながる良い生活習慣を心がけたりしていただくと幸いです。何か気になることがございましたら、担任や保健室までご連絡ください。



## ☆子どもたちが持ち帰っている物とその活用方法☆

### ○大会ドリル

学んだことをまとめた冊子です。歯みがきのポイントやデンタルフロスの使い方なども載っていますので、お子様と一緒に読みいただき、日々のむし歯予防にお役立てください。

### ○歯ブラシ、デンタルフロス

洗ってご家庭でも使ってください。デンタルフロスは、糸が切れるまで使えます。

### ○未来宣言シール

口の形をしたシールです。子どもたちの夢や、歯みがきとともに毎日コツコツ頑張ることを書いていますので、歯みがきをするときに見えるよう、洗面所に貼ってください。保護者の方からも励ましの言葉をかけていただくと幸いです。

高学年になると、子どもたち一人のできる事が多くなり、保護者の方がお子様の口の中を見る機会も減ってきたと思います。

ですが、小学生のうちはまだ永久歯への生え変わり途中で、むし歯になりやすいです。

お子様の仕上げみがきをしていただくと、口の中の様子も知ることができ、よりむし歯予防につながります。お時間のある時だけでも構いませんので、気にかけていただきますようお願いいたします。

