

# 6月のほけんだより

## 6月の保健目標

- 歯を大切にしよう
- メディアとの付き合い方を考えよう

令和4年6月6日

歌浦小学校保健室

運動会が終わってから、早くも2週間が経ちました。運動会まで全力で駆け抜けてきた分、この2週間は体調不良の児童が多かったように思います。祝日がなく天気も崩れやすい6月は、なんとなく気分も沈みがちになりそうですが、歌小のみんなで楽しみを見つけながら過ごしていきたいです。



- 1日 体重測定(4~6年) 保健指導  
\*4年生…むし歯 \*5・6年生…歯周病
- 6日 体重測定(1~3年) 保健指導  
\*1年生…6才臼歯 \*2・3年生…むし歯
- 7日 いい歯の集会  
\*保健給食委員会の児童が行う。
- 13日 歯科検診(2・5・6年)
- 14日 歯科検診(1・3・4年)



6月4日の「むし歯予防デー」にちなみ、4日~10日は「歯と口の健康週間」となっています。歌小でも、今月は「歯と口の健康」に関する保健行事をたくさん行っています。昨年度は、ご家庭の方でも「歯と口の健康」の保持増進にご協力いただいたおかげで、歯科努力校として表彰されました。今年度も、全校で意識高く、歯科保健活動に取り組んでいけたらと思います。

## 歯周病・むし歯の原因は歯垢 & 歯石!



### 歯周病

歯垢や歯石が歯と歯ぐきの間にたまって炎症を起こし、歯ぐきが腫れたり、歯が抜けたりします。



### むし歯

歯垢や歯石の中のミュータンス菌が、歯を溶かして穴をあけてしまいます。

## ◇◇◇ プール授業が始まります! ~保護者の方へお願い~ ◇◇◇

### ① 健康観察記録表の水泳学習への参加確認・保護者名・押印を!

プールの授業がある日は、普段以上に朝の健康状態を観察し、必ず保護者サインをお願いします。

### ② ご自宅で頭髮のチェックを!

髪の毛に付着する「アタマジラミ」は、毎日お風呂に入っているにもかかわらず、毛と毛が接触することで感染します。見た目はフケなどに似ていますが、指でつまんでもなかなか取れないのが特徴です。側頭部や後頭部・耳の後ろなどに、灰白色の楕円形の卵が付いていないか観察してみてください。

### ③ 眼科・耳鼻科の早期受診を!

2日の眼科検診(1年)、3日の耳鼻科検診(1・3・5年)で所見が見られた児童には、治療のお知らせを配布しています。症状によってはプールに入らないほうがよいこともありますので、できるだけプールの授業が始まる前に受診をお願いします。



