



学校保健委員会だより



令和5年3月10日
佐世保市立歌浦小学校

早いもので今年度も残りわずかとなりました。今年は、数年ぶりに学校保健委員会の全3回を開催することができ、とても嬉しく思います。ご参加くださりました保体部の皆様、ありがとうございました。次年度は、人数制限もなくして開催できることを願っています。では、第3回目の学校保健委員会の報告をいたします。

《令和4年度の活動テーマ》

「いまこそ生活習慣を見直そう」

～親子でメディアコントロール～



《年間活動について》

- ・すくすくカードの実施（7月、9月、11月・1月の年4回）・集計
- ・4～6年児童・保護者を対象にしたメディア講演会（第2回学校保健委員会・10月）
- ・各家庭での歯の染め出し・歯ブラシの配布（冬休み）
- ・運動会での検温チェック

【今年度の活動の反省】

すくすくカード ⇒ 全4回の取組が終わった後、保体部の保護者様と児童にアンケートを実施しました。

- ・児童の回答から、すくすくカードに取り組んでよくなったこととして、「早起き」「歯磨き」「メディア」があげられる。「朝ごはん」については、以前から習慣化しているものと思われる。
- ・「早寝」は、守れた児童となかなか守れなかった児童に分かれる。寝るのが遅くなってしまいう児童とメディアの使用時間が長い児童には相関関係が見られる場合が多い。
- ・「メディアの使用」は、期間中だけの効果になりやすいよう。また、期間中でも守れない児童も多い。特に、土日の使用時間を2時間以内にするのは難しいようで、土日を取組期間に入れるのをやめてほしいというご意見もあった。次年度、平日と土日の使い方に融通を持たせるか検討予定。

メディア講演会

- ・親から注意しても聞いてくれないことも多いので、専門の方からの話を一緒に聞いたのはよかった。
- ・話を聞いた直後は意識している様子が見られたが、時間が経つと忘れてしまっている。
- ・今年は4～6年生のみの参加だったが、低学年も発達段階に合った話を聞ける機会があるとよい。
- ・保護者向けに、SNSでのトラブルや課金の問題などが発生してしまった場合の対処法を話してほしい。

【次年度の取組について】

- ・メディアについては、講演会直後すくすくカード期間中のみルールを意識して使用できているという児童が多く見られたため、習慣化させるためにも、今後も継続して取り組んでいく必要がある。
- ・児童がメディアに触れる機会が多いこともあり、性教育に力を入れたほうがよいという意見も上がっている。性教育は、発達段階に応じて内容を検討し、学校・家庭・地域全体で共通理解を図って連携した指導が必要になるため、取り組む際には十分な話し合いが必要になると思われる。

今年度もコロナに悩まされた1年でしたが、保体部の皆様をはじめ、保護者の皆様のご協力のおかげで無事に1年間を終えることができそうです。次年度からコロナの分類も変わり、児童の学校生活にも変化が出てくることが予想されますが、引き続きご協力のほどよろしくお願いいたします。

