



歌浦っ子だより(学校だより) №9

「やさしい心 夢かがやく 歌小の子どもの育成」

令和5年6月8日 文責:校長 泉 清一

保健集会「生活リズムーズ」

6月6日(火)、保健集会を行いました。

保健・給食委員会の皆さんが、みんながよく知っている「ドラえもん」の、のび太さんとしずかちゃんのある日の夜の様子から、「生活のリズムについて」考える劇でした。

規則正しい生活をしているしずかちゃん、一方、ゲームに夢中でなかなか眠ろうとしないのび太さん。そこで、ドラえもんは、のび太さんの生活を整える妖精「生活リズムーズ」を登場させました。

しかし、のび太さんは、なかなかゲームを止めません。すると、「ブルーライトだいまじん」が登場しました。クイズに正解しないとのび太さんの体が大変なことになってしまいます。

「メラトニンがよく出てくるのは、いつでしょうか？」など、3つのクイズに子どもたちは、真剣に答えていました。最後に、

メディアを使う時間『寝る1時間前からは使わない』

就寝時間は、1・2年生は『9時』、3・4年生は『9時半』、5・6年生は『10時』を確認しました。

家庭でも親子で再度確認をし、規則正しい生活リズムが身に付くようにお願いします。



プール掃除をしました！

6月7日(水)、プール掃除を行いました。

3年生が更衣室、4年生が小プール、5・6年生が大プールを中心に掃除をしました。壁や床の汚れを取れ、とても綺麗になりました。子どもたちは、「早くプールに入りたい！」と楽しみにしています。今後、機械の修理がありますので、プール開きは、6月19日(月)以降になりそうです。



千鳥クラブ優勝！県大会出場！

第43回 全日本バレーボール小学生大会

長崎大会佐世保市予選会 混合の部 優勝

※7月1日(土)・2日(日)に行われる県大会に出場します！

